



# Buestikka

MEMLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

35. årg.

Nr. 4

Mai-09



DET GÅR MOT SOL OG SOMMER – OG KANSKJE  
STEMNINGER SOM DENNE ?

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: bue@nif.idrett.no  
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:  
1/1-side kr. 350,-  
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 5
Reisebrev fra Arizona...	s. 6
Naturtalent	s. 11
Bueleik på Follo Museum	s. 12
Deltakertoppen	s. 13
Småplukk	s. 14
Kjøp & Salg	s. 18
Frisk Forsikring - Nye tilbud	s. 20
Internasjonal dommer? Interessert?	s. 21
Stevner...	s. 21
Bueskyting på kino...	s. 22

Vi savner bilder fra lokale konkurranse-  
ranser. Kan du hjelpe?

Vi takker våre annonsører !



### HVA SKJER ?

Tidvis vil det være slik at våre medlemmer føler en viss distanse til sitt forbund, fordi man ikke ser, eller er blitt informert om, andre sammenhenger som har mer indirekte betydning for selve idrettsutøvelsen.

Vi har fordelt penger til lokal og regional ungdomssatsing, og ikke minst startet planleggingen av deltakelsen i Nordisk Ungdomsmesterskap – så en del ting er på gang innenfor ungdomssektoren. Det vil dessuten bli en jentesamling senere på året.

Vi er selvsagt også opptatt av forbundets inntektsside, og det er ikke gitt at de gode tider uten videre vil fortsette. Mye avhenger av fordelingsregler, tippemsetning, våre rapporter – og ikke minst sponsorer og vår (også din) innsats i denne sammenheng. Det kan ikke nevnes for ofte at et sponsorsamarbeid i høyeste grad er to-sidig, og vår opptreden er svært viktig for fremtidige avtaler.

På den internasjonale arena, hvor vi er i gode posisjoner til å påvirke avgjørelser, er det for tiden litt streben for å forsøke å få til gode vedtak, spesielt på regelfronten som jo våre egne skyttere på forskjellig vis "vil føle på kroppen". Vi lykkes kanskje ikke alltid, men vi blir ofte lyttet til. Uansett så kan det være store endringer på gang, så det gjelder å være "på banen", men dette kommer vi nok tilbake til.

På den hjemlige arenaen sliter vi litt med stevnekollisjoner, reservearrangerer til NM og dopingbestemmelser (se Presidenten har ordet), men vi kommer nok i mål her også.....

# Presidenten har ordet



### DOPINGLISTA - BETABLOKKERE ETC

I forrige nummer av Buestikka sto det en kort informasjon om at det nå kanskje var en oppmykning på gang når det gjelder bruk av betablokkere i forbindelse med bueskytterkonkurranser. Bueskytterforbundet har mottatt en henvendelse fra Antidoping Norge, hvor vi blir bedt om å gi vårt syn på hvordan vårt forbund kan håndtere en oppmykning på dette området, med vekt på mulig differensiering på nivå. La meg si det med en gang; dette er ingen lett sak å ta en avgjørelse på. Det bar også diskusjonen i Forbundsstyret preg av. Vår holdning er et absolutt nei til prestasjonsfremmende midler, samtidig som vi ønsker et inkluderende fellesskap som også tar hensyn til mennesker med forskjellige sykdommer. Det sier seg selv at her er det en vanskelig balansegang. Antidoping Norge har til nå ikke gitt medisinsk fritak til å benytte betablokkere i konkurranser, når det gjelder vår idrett og enkelte andre idretter. Et av kriteriene for å få medisinsk fritak er at legemidler brukt i medisinsk behandling ikke gi prestasjonsforbedringer utover normalttilstand. Betablokkere kan redusere symptomer på nervøsitet som skjelvinger og høy puls. Dette vil normalt sett gi en fordel i vår idrett, særlig i forbindelse med matchskyting hvor pulsen gjerne stiger noen hakk. Vurderingen om betablokkere kan gi en marginal prestasjonsforbedring ut over normalttilstand er derfor vanskelig.

Flertallet i Forbundsstyret falt likevel ned på å gi et positivt svar på høringen, dvs vi anbefaler en viss oppmykning. Vi ønsker imidlertid å kunne foreta begrensninger ved et eventuelt fritak med hensyn til blant annet deltakelse i NM, og sannsynligvis også norske rekorder. Det betyr at til tross for et medisinsk fritak kan en skytter som benytter betablokkere ikke delta i NM. Foreløpig er dette bare påhøringsstadiet, og hva det endelige resultatet blir, vil vi ikke vite på en stund enda. Det er også viktig å merke seg at et medisinsk fritak kun vil gjelde nasjonale forhold og en skytter som går på betablokkere kan aldri representere Norge internasjonalt.

Uansett vil dette absolutt ikke bety at det kan bli fritt fram for bruk av betablokkere ved vanlige nasjonale bueskytterkonkurranser. Dersom Antidoping Norge åpner for bruk av betablokkere i konkurranser, må det alltid søkes om fritak på medisinsk grunnlag. Dette er en omstendelig prosess hvor det må dokumenteres at utøveren vil få betydelige helseplager uten bruk av dette legemiddelet og at andre tillatte medikamenter ikke kan benyttes.

Så til et område som berører flere: Det er en del usikkerhet ute blant skytterne når det gjelder medikamentbruk. Derfor benytter jeg anledningen til å komme med noen opplysninger.

Forts. s. 20



**Conquest Apex** har gjennom flere år bevist sine kvaliteter.

Vi er enige, når Mathews med sine modeller for 2009 sier:

*Vi har ingen erstatning for Conquest Apex i år heller.*

*Vi klarer ikke å overgå det vi allerede har. Verken i kvalitet, pålitelighet eller ytelse.*

For oss inngir dette tillit og trygghet.

## Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag 1000 – 1800  
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

## OPPLYSNINGER FRA NBF

### NY LINJE VED TOPPIDRETTSGYMNAS

Toppidrettsgymnaset i Telemark (TiT) tilbyr som første toppidrettsgymnas i Norge egen linje for bueskyting. Opplegget er i forståelse med Norges Bueskytterforbund, Porsgrunn Bueskytterklubb og Olympiatoppen. Hovedtrener er Morten Bøe. Treningene vil foregå ved Stevneplassen i Skien, hvor man har tilgang til bane på 50 x 60 meter. Skolen sørger for transport til og fra treningsanleggene. Elever ved TiT reiser hvert år på flere organiserte treningsleire i inn- og utland. Dette gir elevene internasjonal erfaring. Skolen har egen mental trener og fysioterapeut (for diagnostisering/ henvisning).

For ytterligere informasjon om tilbudet, se [www.toppidrettsgymnaset.no](http://www.toppidrettsgymnaset.no) eller kontakt:

- Toppidrettskoordinator Terje Rasmussen, telefon 97 66 64 49, [terje@toppidrettsgymnaset.no](mailto:terje@toppidrettsgymnaset.no)
- Trener Morten Bøe, telefon 92 01 76 43, [morten.boe@toppidrettsgymnaset.no](mailto:morten.boe@toppidrettsgymnaset.no)
- Geir Helgesen på telefon 45 67 84 98, [geir@toppidrettsgymnaset.no](mailto:geir@toppidrettsgymnaset.no)

### FINALER VED STEVNER

Det er kommet inn et ønske fra skyttere om at i innbydelser til stevner med finaler også fremkommer hvordan finalene tenkes gjennomført, bl.a. hvor mange som går til finaleskyting eller hvilket finalesteg man vil starte fra. Dermed slipper noen å "føle seg snytt" dersom man hadde tenkt seg litt matchtrening mot slutten av dagen.

### STJERNESTEVRER / VERDENSREKORDSTEVNER INNENDØRS 2009/2010

For en bedre koordinering av vår terminliste ber vi om at ovennevnte type stevner blir meldt inn for approbasjon senest 1. august. Oversikten vil da bli offentliggjort i god tid før sesongstart. Tidlig innmelding er også viktig av hensyn til internasjonale tidsfrister.

### OPPRYDDING ETTER NM INNENDØRS

NM Innendørs 2009 er over for denne gang, men noen har reist hjem med lettere bagasje enn de kom til Sørlandet med. Etter rydding i hall og på tribuner satt Kristiansand Bueskyttere igjen med følgende : (Henv. til Kristiansand BS)

- En liten kikkert med Toyota-reklame på
- En hvit brystbeskytter, stor størrelse
- To grå fleece-tepper med oransje heklekant
- Et par tynne, grå og hvite arbeidshansker

Dessuten sto det igjen tre pokaler, som går til et godt formål dersom vinnerne ikke melder seg (henv. til NBF).

## Treningsleir i Arizona 1.-14. april

Reisebrev av Vetle Meland Risinggård

Som et ledd i skytterutviklingen på recurvesiden reiste skytterne i NBFs satsningsgruppe, gruppe 1, på treningsleir til Arizona 01.-14. april. Som en avslutning av treningsleiren deltok vi også på Arizona Cup, et årvissst stevne med rundt 200 deltakere. Deltakelse på dette stevnet var en tradisjon på 1990-tallet da norske skyttere deltok nesten hvert år. Å legge treningsleiren til dette tidspunktet og stedet springer ut av behovet for å starte opp utendørs sesongen tidlig. Internasjonalt er denne allerede godt i gang, for eksempel er det første World Cup-stevnet allerede avviklet. Arizona byr på behagelige værforhold for utendørsskyting, og Arizona Cup har status som et World Ranking-stevne.



Deltakerne på denne turen var Bård Nesteng, Robert Landskaug, Nicolai Øglænd og Vetle Meland Risinggård (skyttere), foruten Jan Erik Humlekjær og Ingebjørg Humlekjær (coach). Lars Erik Humlekjær slo følge på egen regning. Av denne gruppa hadde Bård, Lars Erik, Jan Erik og Ingebjørg deltatt på turen før. Troppen møttes på Gardermoen om morgenen **1. april**. Etter et langt reisedøgn var vi fremme i Phoenix, Arizona om kvelden samme dato, skjønt tidsforskjellen gjorde at ankomsttidspunktet var over midnatt norsk tid.

Tiden før stevnet, som begynte 8. april, skulle gå til treningsaktivitet. **2. april** ble brukt til lett trening (skyting og fysisk), samt å gjøre seg kjent med fasilitetene, her nevnes treningsrom og lignende på hotellet, foruten selve skytebanen. Denne var plassert i et imponerende skyteanlegg litt utenfor byen, kalt Ben Avery Shooting Facility. Anlegget var på størrelse med en liten norsk militærleir, og ble brukt til forskjellige typer pistol- og rifleskyting og bueskyting, foruten en hel del andre skyteaktiviteter.

Den **3. april** satt reisen enda litt i kroppen, og vi valgte å benytte dagen til den eneste ikke-sportslige avstikkeren på turen ved å kjøre til Grand Canyon, som ligger 3,5 timers kjøring nord for Phoenix. På veien nordover tok vi feil retning i Flagstaff, og dette gav oss 2 timer ekstra kjøring. Endelig framme ved Grand Canyon, som ligger respektable 2350 moh, ble vi møtt av godt norsk aprilvær – vind og lett snødrev. Tåken kom også sigende innover canyonen, men utsikten var likevel slående. Vi tok flere fotopauser mens vi kjørte langsmed canyonkanten, til tross for at et stadig sterkere snøfall truet sommerkledde nordmenn (spesielt Nicolai og Vetle) med forkjølelse. Snøfall, under 5°C, shorts og t-skjorte er ikke den beste kombinasjonen. Til tross for dette ble det mange gode skudd denne dagen, riktignok med kameraet, men dog.



Nå var det ikke lengre tålmodighet til flere dager med skytefri i troppen, og dagene fra **4. april** til **8. april** gikk med til trening. Dagen foreløp stort sett etter et fastlagt mønster. Rundt kl. 9 satt vi i bilen på vei til banen. Der ble vi til rundt kl. 12.30.

Da satte vi oss i bilen og kjørte til et nærliggende kjøpesenter der vi spiste lunch. Så fulgte enten en kortere skyteøkt og en joggetur, eller en lengre fysisk økt.

Den **9. april** startet konkurransen. Da var det samtidig slutt på å ligge til kl. 7 om morgenen. Heretter var det kl 05.30 vekkerklokka ringte. Dette var hardt for enkelte i troppen, men knallhard idrettsmoral rurerer det meste. Langholdene ble skutt med varierende resultater fra de norske side denne dagen. Bård Nesteng skøyt meget godt og lå på en 2. plass etter to skutte distanser. Resten av de norske lå lett spredt mellom 22. og 30. plass.

**10. april** var det duket for korthold. De norske holdt på plasseringene og endte omtrent som etter første dag. Bård hadde tatt inn 5 poeng på lederen Brady Ellison og var ved godt mot før finalene dagen etter.

Resultater for de fem beste og de norske:

	Name	Ctry	90M	70M	50M	30M	Total Score
1	ELLISON, Brady	USA	310 /2	339 /1	330 /2	349 /2	1328
2	NESTENG, Bård	NOR	302 /6	331 /3	334 /1	350 /1	1317
3	WUNDERLE, Victor	USA	312 /1	319 /7	325 /4	349 /2	1305
4	SCHULLER, Dan	USA	298 /7	321 /5	328 /3	344 /5	1291
5	JOHNSON, Richard	USA	303 /4	317 /8	313 /10	344 /5	1277
22	ØGLÆND, Nicolai	NOR	270 /22	299 /23	300 /20	338 /13	1207
23	HUMLEKJÆR, Lars Erik	NOR	264 /29	299 /23	297 /23	338 /13	1198
24	LANDSKAUG, Robert	NOR	275 /17	292 /28	298 /21	323 /30	1188
30	RISINGGÅRD, Vetle	NOR	258 /31	291 /29	287 /32	330 /23	1166

Forholdene var gode under den innledende skytingen, og resultatene var nok derfor under forventningene for en del av de norske skytterne. Alle skytterne i Recurve herrer gikk imidlertid videre til finaleskyting, så hele den norske troppen skulle i aksjon også dagen etter.

Etter kortholdsskytingen ble den såkalte Open Team Round arrangert. Her var de norske påmeldt som ett helnorsk lag, og et norskbritisk blandingslag. Nicolai, Robert og Vetle representerte de norske fargene under det dekkende navnet The Piglets. Fullt så svidde som navnet kunne tilsi var vi likevel ikke... Bård og Lars Erik dannet et lag sammen med Mike Karaphillides fra Storbritannia. Dette laget røk ut i første match, mens ungdommene elegant gikk videre etter walk-over. Etter seier over et amerikansk lag (om enn knepent), var de klare for semifinale. Her møtte de hard motstand fra de senere vinnerne. I bronsefinalen gikk det likeens, og til slutt ble det da en fjerdeplass. Resultatene i lagfinalene var vel heller ikke til noe å skrive hjem om, så det gikk vel så godt som det kunne.

Finaldagen (**11. april**) opprant med ekte norske værforhold – rundt 6°C og regn. På ettermiddagen var det også tilløp til torden. Dette skulle ha vært en fordel for de norske, men amerikanerne viste seg også å være trent i til å takle slike forhold, og de norske skytterne endte omtrent på de samme plasseringene som i innledende, med unntak av Nicolai som avanserte flere plasseringer, og endte på en 16. plass.

I den første matchen slo alle de norske sine motstandere (walk-over for Bård). I den neste matchen ble det tøffere. Her røk Robert ut på scorene 97-101 for amerikaneren Tony Don.

Lars Erik røk på 100-104 mot Tyler Domenech, og Vetle røk på 92-110 mot Victor Wounderle. Nicolai var med videre, men 89 poeng holdt ikke i 1/8-finalen. Han røk ut på scorene 89-104 mot Timm Hines fra USA.

Bård holdt imidlertid koken med god skyting under de rådende forholdene. Han hadde walk-over i den første matchen, og slo deretter amerikaneren Scott Einsmann på scorene 110-102 og siden landsmannen Joe Fanchin på scorene 110-105. I kvartfinalen møtte Bård Jake Kaminski, en av de bedre amerikanske juniorene, som bl.a. var på vinnerlaget fra Open Team Round. Denne matchen ble noe tettere, og flere amerikanske tilskuere fulgte matchen, foruten oss nordmenn. Resultatet ble til slutt 107-109 i Bårds favør. Semifinalene skulle da skytes av de tre amerikanske OL-deltakerne og Bård. Semifinalen mot den olympiske sølvvinneren fra Sydney, Victor Wounderle ble tett, og ikke minst spennende fordi Vic presset seg hardt på tiden. Bård vant til slutt også denne matchen. Resultatet ble 108-110.

Medaljematchene i de fire klassene Recurve herrer og damer og Compound herrer og damer ble skutt parvis, først bronsematchene i Compound, deretter bronsematchene i Recurve, siden gullmatchene i Compound, og til slutt gullmatchene i Recurve, der Bård skulle i aksjon mot den unge og dyktige amerikaneren Brady Ellison. I medaljematchene var det alternerende skyting som ved større internasjonale mesterskap og i World Cupen. Dessverre gikk det ikke Bårds vei i denne matchen. Sluttresultatet ble fastslått til 103-116 i Brady Ellisons favør. Totalt sett kan vi likevel si at dette var en meget god prestasjon av Bård.



Gullfinale mellom Brady Ellison og Bård Nesteng

Sluttranking for de fem beste og de norske:

	Ctry	1/32	1/16	1/8	1/4	Semi	Gold
<b>Recurve Men</b>							
1	ELLISON, Brady	USA	1328 / 1	bye	114	114	110
2	NESTENG, Bård	NOR	1317 / 2	bye	110	110	109
3	WUNDERLE, Victor	USA	1305 / 3	bye	110	110	106
4	JOHNSON, Richard	USA	1277 / 5	bye	109	113	108
5	KAMINSKI, Jake	USA	1275 / 7	bye	107	109	107
16	OEGLAEND, Nicolai	NOR	1207 / 22	102	97	89	
21	HUMLEKJAER, Lars	NOR	1198 / 23	Forf.	100		
25	LANDSKAUG, Robert	NOR	1188 / 24	102	97		
29	RISINGGAARD, Vetle	NOR	1166 / 30	97	92		

#### Compound Men

1	BINGER, Joshua	USA	1377 / 4	115	116	117	116	118	115
2	GRIMWOOD, Liam	ENG	1371 / 6	117	116	115	117	118	114
3	WILLETT, Rodger	USA	1369 / 8	115	118	118	118	116	118
4	COUSINS, Dave	USA	1381 / 2	Forf.	118	116	119	116	116
5	GELLENTHIEN, Braden	USA	1394 / 1	bye	116	116	117		

#### Recurve Women

1	BEAUDET, Marie-Pier	CAN	1307 / 2	bye	104	107	104	108	108
2	NICHOLS, Jennifer	USA	1311 / 1	bye	108	114	110	112	107
3	LORIG, Khatuna	USA	1283 / 3	bye	105	108	109	102	107
4	NICHOLS, Amanda	USA	1184 / 13	bye	94	96	101	86	98
5	GRANVILLE, Kari Jill	USA	1243 / 6	bye	96	109	100		

#### Compound Women

1	LORENTI, Brittany	USA	1362 / 7	bye	112	107	116	110	115
2	VAN NATTA, Jamie	USA	1389 / 1	bye	115	118	117	115	115
3	SIMPSON, Nichola	ENG	1363 / 5	bye	114	114	114	114	112
4	JOHNSTON, Diane	USA	1333 / 14	bye	113	111	112	107	108
5	NICELY, Kendal	USA	1350 / 8	bye	118	114	115		

Den **12. april** ble National Team Round arrangert, og Norge deltok med et lag bestående av Robert, Nicolai og Vetle. Da det bare var tre (!) lag i klassen, ble det en sølvmedalje på laget etter å ha slått britene klart 205-181, for så deretter å tape mot det amerikanske laget på scorene 199-209.

Etter National Team Round ble det tid til en liten treningsøkt, mens Bård og et par av juniorene tok seg en tur rundt i landskapet rundt banen for å se etter klapperslanger. De så ingen, og vi hadde heller ikke sett noen under konkurransen. Tidligere år er det imidlertid sett klapperslanger både på og utenfor banen.

Ankomsttidspunktet til Gardermoen var planlagt til kl. 14.25 tirsdag **14. april**, men pga reisetid og tidsforskjell måtte vi dra fra hotellet allerede kl. 11 på mandag. Turen var lang, men troppen kom helskinnet fram til Gardermoen omtrent til planlagt tidspunkt, og all bagasje kom med, selv om vi løp fra fly til fly ved et par anledninger. Uten å være nevneverdig plaget av jetleg var vi klare til trening den 15. ...

Med sportslig hilsen  
Den norske troppen

Vetle Meland Risinggård



*Artikkelforfatteren i aksjon (arkivfoto)*

# HUMLEKJÆR ARCHERY

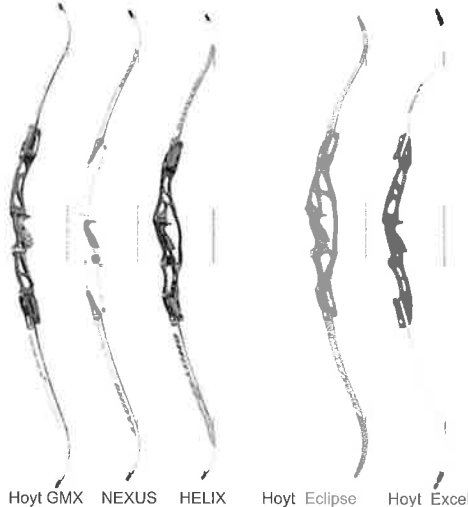
Norges ledende innen bueutstyr

## HOYTUSA



Egertec Matter

Egertec (Egerton) kan ikke sammenlignes med noen andre halmmatter på markedet.



Hoyt GMX NEXUS HELIX Hoyt Eclipse Hoyt Excel



HHA Sikte, flott 3D og felt sikte,



Pilretter til klubbens piler 1290,-

**Vi har et stort utvalg av Samick langbuer og tradisjonelle recurve buer på lager.**



**Aurora Pro HD koffert, dobbel koffert med masse plass!!**

## www.bueutstyr.no

Tlf: 69 36 59 00 Fax: 69 36 59 01 E-mail: humlekj@online.no

## NATURTALENT!

Revolverintervju av: Truls Erik Dahl, Norsk Langbuelag

Espen Hansen, 10 år gammel, bor i Moss.

### Når begynte du å skyte med pil og bue Espen?

*Da jeg var liten spikket jeg masse pil og bue, var med onkel på fiske og gåsejakt, morsomt å treffe vet du. Syntes fotball var kjedelig. Så traff vi tilfeldigvis sjefen i Moss BS, Heidi S.*

### Hvem lærte deg?

*Ingen, jeg har lært helt av meg selv, men noen ganger kommer John og Trond i klubben bort til meg for å rette på litt hist og her.*

### Hva er rekorden din?

*Jeg er for liten til å få notert rekorder og vinne første-premier, men jeg får delta på stevner som minijunior og med trad-bue 509 godkjente poeng på 12 meter..*

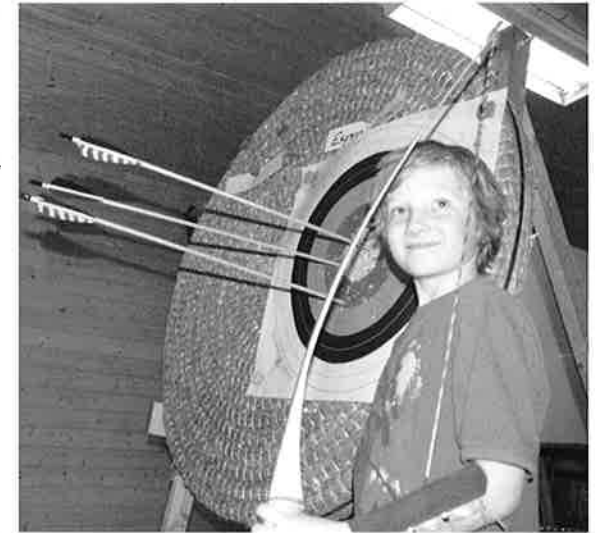
**Hjælp!! Du skyter jo bedre enn det fleste voksne klarer!! Vel, jeg har prøvd meg på 18 meteren også, men der er jeg ikke så god ennå.**

**Er det andre på din alder som skyter?** *Nei, men det gjør ikke noe. En gang ble jeg forresten veldig sur, en recurve-dame sa at vi barn ikke kan regne scorkort*

**Hvordan skal man få flere på din alder til å skyte?** *Vet ikke.*

**Takk for intervjuet, Espen. (som for tiden har gitt seg selv en liten pause i treningen, 3 dager i uka kan bli litt for mye noen ganger)**

På mitt spørsmål om hva Espen skal bli når han blir stor, svarer mamma Heidi, som er sekretær i klubben, at han som 8 åring ville bli jeger. Men etter hvert forsto han at det var et for sjeldent heltidsyrke. Ikke uventet er både mamma og pappa teknisk yrkesrettet. Det er mange ingeniører blant bueskytterne. Og Espen stortrives på skolen! Nå har også pappa Ulf lagt seg i trening for Tradpila på Hvaler, kanskje for å bli like god som sin sønn?. Mamma har også prøvd seg litt med buen. Med erfaring fra bl.a basketball spør hun:  
*"Bueskyting må vel være den mest inkluderende idrett som finnes?"*



# BUELEIK PÅ BARNAS DAG

14. juni 2009 kl 12.00 - 16.00 på Follo Museum  
i samarbeid med Norsk Langbuelag

Ta med bue, lån en bue, lag en bue og bli med  
på moro for barn i alle aldre. Konkurransen og  
leik for nybegynnere og viderekomne. Vel møtt!



 **FOLLO MUSEUM**  
Belsjøveien 17, 1440 Drøbak - Tlf 64 93 99 90

www.langbue.no

## ØVRIGE AKTIVITETER:

lag:

bue og piler

sprettert

barkebåter

sopelime

prøv:

Gråtass

toving

strikkemaskin

bakst

solding

kaféen

Lillestrøm & Omegn BS	34
Kristiansand BS	25
Klepp BS	24
SK Stoksund	22
Sandefjord BS	21
Larvik BS	21
Harstad BS	19
Bodø BF	16
Farsund IL	16
Ullensaker BK	16
Hvaler IL	15
Stavanger BS	12
Tustna IL	12
Sverresborg BS	11
Tinden BK	11
SK Vidar	10
IL Yrjar	9
Fredrikstad BS	9
Moss BS	9
Roan Pistolklubb bue	9
Stjørna IL	8
Bærum & Omegn BS	8
Elverum BS	8
Førde BS	8
Loen IL	8
Bergen BS	7
Surnadal Pildragarlag	7
Drammen BS	6
Vollan IK	6
Kristiansund/Frei BK	6
Lyngstad & Omegn IL	6
Porsgrunn BS	6
Hvalstad IL	6

## DELTAKERTOPPEN Inne 2008-09

Det har ikke skjedd noen endringer på lista siden sist. Så nå kan Lillestrøm & Omegn Bueskyttere utropes til årets vinnere av denne lille konkurransen. De har god margin til Kristiansand på andreplass, mens det er ganske tett på plassene bak.

Gledelig at det er kommet opp 8 nye klubber på lista i forhold til i fjor. Ikke alle er nye klubber, vi ser også gamle travere som igjen blir mer aktive.

Men nå er utendørssesongen startet og dermed begynner vi på nytt, med nye muligheter for alle...

Sissel



Lillestrøm's gullvinnende trad-  
lag kan symbolisere klubbens  
bredde...

(foto: S.E. Nordeng)



## Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

### Utesesongen står for døren.

Mange har nok allerede begynt på utesesongen når dette leses. De første stevnene er allerede gjennomført, og internasjonalt er det stevnet i Kroatia med kvalifisering til finalen i verdenscupen det knytter seg en viss spenning til. Deltagere fra Norge er Morten Bøe, Mats Inge S Ericsson, Thomas Sandberg og June Svensen. Stevnet skytes når dette skrives, og når det gjelder skyteformen er Morten Bøe godt i rute med kun fire poeng unna personlig rekord og 1408 poeng etter innledende runde og andre plass, Mats Inge skyter 12 poeng over personlig rekord med 1370 poeng, og Thomas tangerer personlig rekord med 1344, og unngår så vidt å møte Morten i 32-delsfinale. Og så var det June, da. Hun setter ny norsk rekord på 70m med 339 poeng, tangerer norsk rekord på 60m med 342 poeng og ender til slutt på gode 1364 poeng og 24 plass i innledningen.



**Morten Bøe – god i Kroatia !**  
(arkivfoto)

Morten går greit videre i første finalerunde med 116 poeng mot en fra Slovakia som endte på 107 poeng, mens Mats Inge møtte sin overmann i Sloveneren Dejan Sitar som skjøt 116 mot Mats Inges 106. Thomas møtte også sterk motstand da han møtte kanadieren Tataryn som skjøt 115 poeng mot Thomas sine 105 poeng. Det blir 61 plass på Mats Inge og 63 plass til Thomas. Ellers legger en jo merke til at

Martin Damsbo fra Danmark som var den eneste som slo Morten Bøe i innledende runde med 1411 poeng, røk ut mot skytteren som ble nr 64 på 1338 poeng. Tyrkeren Tuna Serkan skjøt 115 poeng og Martin Damsbo skjøt "bare" 114 poeng, og det var det. I 16-delsfinalen møtte Morten spanjolen De La Torre som i forrige runde hadde skutt gode 117 poeng. Nå nøyer han seg med 109 poeng mot Morten som igjen skyter 116 poeng. Morten Bøe og Anders Malm fra Sverige er de eneste skandinaverne som er igjen til åttendelsfinalen.

I åttendelsfinalen blir det verre for Morten, da han må ut i shootoff etter 115 poeng og lik poengsum for han og Titscher fra Tyskland. Det blir en nier på Morten og en tier på Titscher, og Morten slutter på tiende plass. Anders Malm gikk videre til kvartfinalen der han ble slått ut til en sjettede plass til slutt.

June Svensen gikk videre i 32-delsfinalen med 114 poeng mot en spanjol som endte på 110 poeng, men hun møtte litt for sterk motstand da hun kom til 16-delsfinalen der June skjøt 112 poeng og tyskeren Weihe skjøt 115 poeng. Det var bare en skytter som gikk ut i denne omgangen med høyere poengsum enn June, så hun ender på 18-plass til slutt.

Når en ellers ser på resultatene fra recurveklassene er det noen luringer som klarer seg videre fra både trettiende og førtiende plass og skyter seg helt fram til bronsefinalene. Det er ikke alltid like lett å følge opp knallgode resultater, for det er såpass jevnt at en skal ikke gjøre noen stor feil før en ryker ut mot en antatt svakere motstander. Det en også ser på denne

konkurransen i Kroatia, er at de aller fleste shootoff hittil har blitt vunnet av den som skjøt dårligst innledningsvis. Går ut fra at dette jamner seg ut over tid, da det ikke er logisk at det skjer.

Feltsesongen skulle startet den 9 - 10 mai i Kil i Sverige, men siste tilbakemelding derfra er at stevnet er avlyst grunnet manglende deltagelse. Det er synd at stevner ikke gjennomføres på grunn av manglende oppslutning da mange har lagt en plan for sesongen og må gjøre andre ting for å fylle det "hullet" med annen skyting i en oppkjøringsperiode. Kil ligger to-tre mil øst for Karlstad og er hjemmeklubben til Anders Malm som endte på sjette plass i Kroatia. Det er vel slik at de fleste setter seg ned med terminlista og prikker ut stevner utover våren og sommeren og legger opp både ferie og fritid etter dette.

Vi har mange ildsjeler i Norge som står på og arrangerer stevner, og det er mange timer som går med til dette i løpet av året. Derfor ber jeg innstendig om at så mange som mulig stiller på stevnene så sant de har anledning. Det er også mulig å samkjøre med andre dersom dere synes det er langt.

For noen er fire-fem mil langt, mens andre kanskje må kjøre over tjue mil for å komme seg på stevne. Dere som ikke orker å stå opp før klokken åtte for å delta på stevne, har ingen forståelse hos de som er oppe mellom fem og seks og kjører lange strekninger for å komme seg på stevne, noen må til og med reise dagen før og overnatte for å få anledning til å få skyte konkurranser. Konkurransetreningen er den beste treningen, og den morsomste. Møt opp på så mange stevner der bare kan få til utover sommeren. Vi treffes sikkert!!

### Sverresborg, 22/3, 60p/18m

Mange deltakere og mye god skyting når Sverresborg bød til stevne en uke før NM. Det var kun to poeng som skilte Kenneth Søråas og Agdar Pettersen i C1, Agdar vant på 567 poeng. Det var også samme margin i C2, der var det Tore Crister Løkke som dro hjem seieren med 556 poeng foran Olav Alseth. Ole Emil Enebakk var også de nødvendige poengene foran i C4, med 564 poeng vant han foran Ida Kristin Bugge Guttelvik. I C5 er det jentene som råder, og Vilde Aaknes vant klart med 554 poeng foran Maiken Hosen som endte på 532.

C1:	Agdar Pettesen, Sverresborg BS	567
	Kenneth Søråas, Sverresborg BS	565
C2:	Tore Crister Løkke, SK Stoksund	556
	Olav Alseth, IL Yrjar	554
	Bernt Marius Aaknes, SK Stoksund	549
	Renate Wold, SK Stoksund	540
C3:	Patrik Vik, Verdal HSL	532
C4:	Ole Emil Enebakk, Stjørna IL BG	564
	Ida Kristin Bugge Guttelvik, SK Stoksund	562
	Anders Bratberg, SK Stoksund	557
	Kristin Fuglevåg, Tustna IL	556
R1:	Rolf Ove Røstad, Sverresborg BS	549
R2:	Finn Jeremiassen, Sverresborg BS	496
R3:	Geir Vatne, Sverresborg BS	537
	Petter Raphaug, Sverresborg BS	477
R4:	Lars Håkon Wigen, Verdal HSL	432
	Glenn Tore Røstad, IL Yrjar	416
T1:	Svein Westgård, Laugen BS	464
	Morten Helgeton, Sverresborg BS	414
T4:	Christine Helgeton, Sverresborg BS	383



### Hvaler 18/4, Tradpila, 60 p/18m

Tradpila på Hvaler samler mange skyttere, og årets utgave ble ikke noe unntak fra dette, med over femti deltagere og mye god skyting. Det ble veldig jevnt i Trad herrer, der både Trond Kvitnes og Helge Andersen endte på 501 poeng. Det ble en knepen seier til Trond med 21 tiere og 19 tiere på Helge. Tredje mann ble Gerald Twell på 492 poeng. Trad damer ble vunnet av Irun Dahl på 434 poeng med noen poengs margin ned til Inger Sofie Håbu som endte på 411 poeng og Mona Irene Holte på tredje med 403 poeng. Trad Kadett ble vunnet av Robin Fjelstad på 421 poeng foran Jon Ivar Nesset på 405 poeng.



*Irun Elverum og Harald Økern var to av mange deltakere på Hvaler.....*

Historisk klasse ble vunnet av Martin Nordli på 409 poeng.

#### Trad Herrer:

Trond Kvitnes, Moss BS	501	21, 11
Helge Andersen, Lillestrøm & Omegn BS	501	19, 11
Gerald Twell, Fredrikstad BS	492	
Gunnar Nyhus, Hvaler IL	479	
Roar Auli Pedersen, Sandefjord BS	473	
Knut Nergaard, Drammen BS	472	
Harald Økern, Lillestrøm & Omegn BS	467	
Jørgen Håbu, Ås BS	454	
Tor Børrud, Lillestrøm & Omegn BS	440	
Pierre Brassmann, Drammen BS	438	
Arne Aas Karlsen, Drammen BS	437	

#### Trad Damer:

Irun Dahl, Norsk Langbuelag	434	
Inger Sofie Håbu, Ås BS	411	
Mona Irene Holte, Hvaler IL	403	
Nina Standerholen, Laugen BS	392	
Inger Edvardsen, Hvaler IL	355	

#### Trad Kadett:

Robin Fjelstad, Hvaler IL	421	
Jon Ivar Nesset, Hvaler IL	405	
Patrick Brassmann, Drammen BS	375	
Martin Johnskareng, Lillestrøm & Omegn BS	356	

#### Historisk Herrer:

Martin Nordli, Drammen BS	409	
Georg Refseth, Norsk Langbuelag	339	
Stein Nielsen, Hvaler IL	333	



### "Stygg episode"

*Her ser vi et stygt angrep på hoveddommeren under Tradpila på Hvaler.*

*Det er ikke bare fotball-dommere som er ute i hardt vær.....*

### Tælahiven 2009, Mo i Rana, 18/4, 60p/18m + finaler

Dag Ivar Dahl sto for dagens prestasjon med gode 501 poeng i barebow, som denne gangen dog skjøt på 60cm skive. Finalene ble preget av mange shootoff, da både gullfinalene i R2 og R4 og bronsematchen i C2 måtte avgjøres med ekstra piler for å få en vinner.

Alf-Reidar Mortensen tok gull i R2 mot Jan Harald Karlsen, begge med 100 poeng og en nier på Alf-Reidar mot Jan Haralds sekser. Maylen Dahl vant R4 i omskyting mot Anders Mevold, og Roger Eide måtte ut i omskyting mot Terje Jacobsen om bronzen i C2, og prikket inn en tier i første pilen mot Terjes nier. Runa Grydeland skyter gode 573 i C4 og 112 i finalen og er en klar vinner i den klassen. Roger Joensen er også i godt slag og skyter 576 i C1.

	Tot	gu/br	
R2:	Alf-Reidar Mortensen, IL Stålkameratene BG	505	100 9
	Jan Harald Karlsen, Fauske HSL	474	100 6
	Astrid Nina Grydeland, Roan PK	440	
R4:	Maylen Dahl, Tomma BK	421	46 9
	Anders Mevold, Bodø BF	373	46 m
	Sanna Grydeland, Roan PK	306	56
	Martin Breivik, Bodø BF	390	30
BB:	Dag Ivar Dahl, Tomma BK	501	
C1:	Roger Joensen, Fauske HSL	576	
C2:	Nikolas Paulsen, Fauske HSL	541	112
	Jan-Helge Grydeland, Roan PK	529	110
	Roger Eide, Fauske HSL	535	113 10
	Terje Jacobsen, Bodø BF	546	113 9
C4:	Runa Grydeland, Roan PK	573	112
	Sverre Johan Åseng, IL Stålkameratene BG	497	103

### Stavanger, 2/5, 70m-runde

Sesongstart for utendørssesongen med 70m-runde i Stavanger. Det er nok noen som har gått og ventet på å komme ut, og til og med noen av de "gamle" skytterne som ikke har vært så aktive den siste tiden, ønsket å teste om buen fortsatt fungerte. Haakon Haakonsen og Sven Sletten stilte til start i R1 og gjorde slett ingen dårlig figur. Sven endte på andre plass og ble bare slått av Ken Henry Tesaker. Ken Henry endte på 621 poeng, og Sven Sletten endte ikke så veldig langt bak med 612 poeng. Arne Kjærland skjøt 649 poeng i C1 og Trym Wanvik skjøt 526 poeng i R4.



### Ken-Henry Tesaker best på Vestlandet i sesongåpningen (arkivfoto)

R1:	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	621
	Sven Sletten, BK Langskudd	612
	Njål Åmås, Klepp BS	602
	Odd Egil Djøseland, Klepp BS	595
R2:	Norulf Åmås, Klepp BS	531
	Anne B Djøseland, Klepp BS	497
C1:	Arne Kjærland, Klepp BS	649
C2:	Rolf Egil Grødeland, Klepp BS	635
	Alf Olsen, Stavanger BS	554
C3:	Ricky Istad, Farsund IL BS	635
	Gerd Irene Istad, Farsund IL BS	577
BB1:	Heidi Karine Eilertsen, Farsund IL BS	296
	Danny Istad, Farsund IL BS	71
R4:	Trym Wanvik, Stavanger BS	526
	Ole Andre T Arnøy, Stavanger BS	452
	Simen Iversen, Stavanger BS	440

## KJØP & SALG

SELGES: 2 stk. trad-buer, type Chiron, 60"/25-30 lbs. Kr. 1000,- pr.stk.

Tlf. 90721440 Dahl

# FARO GAGE

-en usedvanlig og spesiell 3D koordinat målemaskin.

Manuell, portabel, meget brukervennlig og den kan brukes hvor som helst.

*Vi kan nå  
også levere  
måletekniske  
tjenester fra  
Precitech AB  
i Sverige*

OBS



**18.000**  
**14.800**  
**MER ENN 12.500 FORNØYDE**  
**BRUKERE KAN IKKE TA FEIL!**

FAROs Portable Målearmer er beregnet for å kunne brukes i verkstedsmiljø. Med batteridrift, eller strøm er den 100% mobil. Med automatisk temperaturkompensering behøver den ikke eget målerom og med tette rullelager er det ikke behov for trykkluft!

- Klar til å brukes uten ekstra montering.
- Høyeste nøyaktighet i vanlig verkstedsmiljø
- Innebygget temperaturkompensering - Unikt for Faro
- Stress Stop Warnings
- Innebygget balansering for God Ergonomi



- Batteridrift er standard
- Laget for standarden IP64
- Kompatibel med de fleste måleprogramvarer
- Alle typer Prober og Styli kan brukes med FaroArmen

- Hurtig og enkel Probekalibrering eller daglig sjekk
- Mer enn 18.000 fornøyde brukere over hele verden kan ikke ta feil
- Konstruert i USA, produsert i Sveits
- ISO sertifisert



Det beste av alt er prisen - ta kontakt og få et tilbud du kan leve med...

PreciTech AS - Boks 403 - 1401 SKI. Tlf. 64 85 70 50. E-post: epost@precitech.no  
[www.precitech.no](http://www.precitech.no)

## FRISK FORSIKRING MED NYE TILBUD

Frisk forsikring utvider nå sitt "vareutvalg" betydelig, slik at det er lettere å få samlet sine forsikringer.

De nye tilbudene gjelder forsikring av hytte, motorsykkel, moped og campingvogn – og i tillegg så vel livs- som ulykkesforsikring.



De som er blitt kontaktet tidligere av Frisk Forsikring, vil bli kontaktet igjen på bakgrunn av utvidet tilbud.

Og dere andre? Vi regner med at du kontakter Frisk Forsikring på tlf. 800 37475 eller via [www.friskforsikring.no](http://www.friskforsikring.no) og ber om et uforbindtlig tilbud. Kanskje det er penger å spare?

Gjennom en slik innsats (å be om en uforbindtlig samtale eller et uforbindtlig tilbud) er du også med på å oppfylle våre forpliktelser innenfor samarbeidet mellom Frisk Forsikring og NBF – et samarbeid som gir bueskytingen mer enn kr. 180.000,- pr. år. Vi takker på forhånd!

Dersom du i tillegg finner ut at tilbudet er godt nok til å skifte til Frisk Forsikring eller sørge for en forsikringsdekning du ikke har fra før, så vil også klubben din nyte godt av 3% av din årlige betaling - i 5 år dersom du forblir kunde – uten "å løfte en finger".

Spørsmål om samarbeidet med Frisk Forsikring kan rettes til NBF's Generalsekretær, Morten B. Wilmann – tlf. 21029785

---

### Presidenten har ordet – forts. fra side 3:

Dersom du har behov for å ta medisiner anbefaler vi at du sjekker dopinglisten, dette gjelder også om du får foreskrevet medikamenter av lege. Husk å sjekke også etter virkestoffene. Det er ditt ansvar at du ikke får i deg forbudte stoffer. Det kan hende du får deg en overraskelse. Det er noen som tror at alle reseptfrie midler er tillatt – det er IKKE tilfelle. Dette gjelder ikke bare medisiner men også i aller høyeste grad kosttilskudd. Dersom du finner "dine" medisiner på dopinglista, må du høre med legen om det er andre alternative medisiner som kan benyttes.

Sjekk dine medisiner i dag, bedre føre var enn etter snar.

God sommer

Vigdis

*Korea legger samme grunnstil i bunnen for alle sine skyttere, og det ser ut til å bære frukter.....*



## INTERNASJONALE DOMMERE FRA NORGE?

Forbundsstyret har gått inn for en målsetning om å utdanne ytterligere to internasjonale dommere i bueskyting – og i den anledning vedtatt å be om innspill fra dommere som måtte være interessert i videreutdanning som dommer – og i senere oppdrag for den Europeiske Bueskytteunion og etter hvert FITA.

Dommere som kunne tenke seg en slik målsetting, må melde sin interesse skriftlig til Norges Bueskytterforbund innen 1. juni - enten i brev eller gjennom e-post.

Følgende krav må oppfylles

- Ha minst 3 års erfaring som dommer
- God kjennskap til engelsk

Kandidatene vil bli vurdert og prioritert etter fastlagte rammer.

De aktuelle dommerne vil måtte delta i internasjonalt seminar i Wiesbaden, Tyskland i perioden 23-25. oktober 09 for å kunne oppnå status som kontinental dommer, som er et steg på veien mot internasjonal status.

Kandidatene vil også bli invitert til en Nordisk dommerkonferanse i Danmark 21-22. november 09 – der det tas sikte på en bedre nordisk samkjøring i regelforståelse og dommerutøvelse.

MBW

---

## LARVIK BUESKYTTERE



innbyr til stjernestevne  
på  
Lisasletta



Lørdag 30 Mai 2009.  
Alle approberte klasser.

**Full FITA runde, 144 piler.**

Prøveskyting fra ca 0915. TK ca. kl. 0945. Start kl. 10.00.  
Startavgift: Senior kr 200,-. Junior kr 150,-

**NB: 6-pilserier på langholdene**

Kiosk

Skriftlig påmelding innen fredag 22. mai  
til Larvik bueskyttere,

E-mail: [larvikb@bueklubb.no](mailto:larvikb@bueklubb.no)