



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

35. årg.

Nr. 7

Sept.-09



FREDDY BORGENSEN FRA TØNSBERG FIKK KONGEPOKALEN
(foto: Cato Eide)

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsestøtter for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Vise-Presidenten har	
ordet	s. 3
NM Skive 2009	s. 5
Deltakertoppen	s.13
Barentskampen 09	s.15
Ungdoms-VM i USA	s.16
Lære, trene, konkurrere..	s.18
Nedprioriterte NM	s.20
Sunnaaslekene...	s.21
Historisk buestreff	
i Drøbak	s.22
Neste gang...	s.24
Småplukk..	s.25
Dommerutdanning	s.34

Vi savner bilder fra lokale konkurranse-
ranser. Kan du hjelpe?

Vi takker våre annonsører !

FITA- KONGRESS



Når dette leses er det godt mulig at vårt internasjonale forbund har gjort en del regelendringer, både av mindre format og også av større betydning. Det viktigste elementet er antakelig opplegget til en fullstendig endring av compoundkonkurransene, der målsettingen er å få compound til å framstå som en virkelig separat del av bueskytingen. Dette vil kanskje kunne muliggjøre en fremtidig OL-gren, blant annet fordi forskjellen for uinnvidde mellom recurve og compound vil bli tydeliggjort.

Hva mener man så at endringen skal bestå i? Jo, de viktigste elementene er en annen – og sannsynligvis kortere – avstand for compound, der man skyter såkalt "hit/miss", eller med andre ord teller treff og bom. Man ser for seg en ny skive med bare to farger. Deretter skyter man i "sett" (slik som i tennis), og best av et visst antall sett vinner matchen. Den åpenbare fordelene er at man kan ha et eller to dårlige skudd, men likevel ha en mulighet til å "komme tilbake" i kampen om seieren. Man kan jo tape et sett, men likevel vinne de andre. Slik det er i dag, og så gode som bueskytterne er blitt internasjonalt, er et dårlig skudd ofte ensbetydende med å tape matchen – spesielt i compound. Sett-skyting kan også bli aktuelt for recurveskytterne, men da basert på de tradisjonelle poengene, f.eks. vil et sett kunne bli vunnet 28-27.

Vårt blad vil komme med en utfyllende rapport fra Kongressen i neste utgave, og også andre saker av viktighet vil da bli kommentert.

Vise- Presidenten har ordet



Stafettspinnen er ved dette nr sendt til meg, da presidenten denne gang er ute og representerer både som dommer ved VM i Para i Tsjeckia og senere ved kongressen ifm VM i Korea.

Årets høydepunkt for de fleste skyttere er jo deltagelse i NM, og Sandefjord Bueskyttere sto som teknisk arrangør for skiveskyting for andre år på rad, og de hadde heller ikke i år værgudene med seg, men de gjennomførte dette (som vanlig) på en glimrende måte. En stor takk til alle som var med å arrangere.

Rekorddeltagelse er et godt tegn på at sporten vår utvikler seg i riktig retning.

Et annet eksempel på at vi er på vei... er at vi i 2009 har en rekordstor tropp skyttere som har representert Norge enten i form av matchings oppgaver eller mesterskap, og det er ekstra hyggelig at vi stiller lag i flere av våre divisjoner. Jeg er overbevist om at den erfaring man oppnår ved slik internasjonale oppgaver, vil gi den trygghet som er nødvendig for å prestere toppresultater på sikt.

Ønsker man å se verdens beste skyttere på nært hold, anbefaler jeg at flest mulig tar turen til København den 26 september, hvor World Cup finalen vil bli gjennomført i Nyhavn. Dette vil bli en fantastisk markedsføring for vår idrett. Kanskje vi allerede neste år kan klare å kvalifisere oss?! Da går finalen i Edinburgh.

Husk... når det gjelder å bli best, *er det deg selv det kommer an på*, og selv om vi hadde hatt verdens beste trenere eller støtteapparat, så hjelper det så lite hvis ikke *du* legger ned nødvendig arbeid til strukturert trening over tid.

Avslutningsvis vil jeg ønske IL Yrjar – bueskyttergruppa lykke til med sitt NM i jakt og felt 19-20 september og tvi, tvi til alle skyttere som deltar..

Sportslig hilsen
Jan R Skyttesæter



Conquest Apex har gjennom flere år bevist sine kvaliteter.

Vi er enige, når Mathews med sine modeller for 2009 sier:

Vi har ingen erstatning for Conquest Apex i år heller.

Vi klarer ikke å overgå det vi allerede har. Verken i kvalitet, pålitelighet eller ytelse.

For oss inngir dette tillit og trygghet.

Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag 1000 – 1800
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

NM Skive 2009

Årets NM i skiveskyting ga skytterne en opplevelse av værgudene på godt og vondt, og man måtte takle alt fra en lørdag formiddag med suverene skyteforhold, overskyet og vindstille, som under lagkonkurransen ga høljende regnvær til dels med sidevind, for så å våkne til solskinn, varme og lunefulle vindkast utover den individuelle finaledagen. Men alt tatt i betraktning så vant nok de som mestret forholdene best – også denne gangen.



Sandefjord Bueskyttere sto også i år for arrangementet, og tross både regn og vind, må det kunne sies at arrangementet ble utmerket avviklet. Riktignok måtte man se en medalje-utdeling uten flere vinnere (som måtte rekke siste fly hjem) fordi det var en times forsinkelse på morgenen grunnet en utsatt medaljeutdeling for lag. Men alt i alt var det nok en riktig vurdering fordi en seremoni for lag i nitrist regnvær på lørdagskvelden neppe ville gitt vinnerne den rammen de fortjente.

Stevneleder Torbjørn Hasaas dirigerte sine tropper på beste måte....

Så til konkurransen; Vera Kribe fra Fredrikstad BS var opprinnelig påmeldt i D50 recurve (der hun ville vært alene), men valgte i siste øyeblikk å endre dette til damer seniorklasse, et valg som brakte henne helt til seierspallen. Imidlertid begynte mesterskapet oppskriftsmessig med storfavoritt Siv Jystad fra Lillestrøm best innledningsvis, tettest fulgt av unge Hedvig Vik-Strandli fra naboklubben Ullensaker BK. Men det vil seg liksom ikke helt i finalerundene for den gode Siv, og denne gangen måtte hun se seg slått av klubbvenninnen Beate R. Stensbye i semifinalen, mens Vera Kribe – i en spennende match – slo unge Hedvig i en kamp om den andre finaleplassen. Dessverre ble verken gull- eller bronsefinalene særlig spennende i de sterke vindkastene, og Beate Stensbye (bildet) var den eneste som fikk opp et tilnærmet skikkelig resultat i sin 12-pils finale og således ble det likevel en forventet gullmedalje til Lillestrøm & ØB. Klubben fikk god medaljehøst gjennom Siv Jystads bronsemedalje.



På compoundsiden var det ingen overraskelse at June Svensen hentet inn en ny mestertittel, men kanskje litt overraskende at Kristine Storelv grep sølvmedaljen – i en klasse som dog hadde svært få deltakere denne gangen. Dermed ble det tilnærmet ”storeslem” til Lillestrøm på kvinnesiden.

I damenes tradklasse derimot, forventet man kanskje at Tinden BK – med sine tre damer som har satt en rekke rekorder i år – skulle bli den dominerende klubben, og det var bare Norsk Langbuelags Irun Elverum som i en meget spennende bronsematch mot Sissel Storelv, som

endte 91-90, forhindret klubben fra "å ta alt" i denne klassen. Storfavoritt Sissel Drange tok en forventet gullmedalje, og fikk følge av Anita Olsen øverst på resultatlisten.

HM Kongens Pokal var i år satt opp i klassen Herrer Compound, og alt lå til rette for at arrangørens egen Morten Bø skulle få førstesideoppslag. Det begynte da også oppskriftsmessig med Morten sin gode innledning på 700 p. – betydelig foran de neste på lista; Mats



Inge Smørdal og Thomas Sandberg. Dermed var også "VM-laget" samlet på topp, slik som det hør og bør seg. Finalene begynte også oppskriftsmessig med favorittseire og brukbare poengsummer i de sterke og uberegnelige vindkastene, Morten Bø med 113 p. bare matchet av Roger Jarnstedt fra Porsgrunn, og med Gøran Albrigtsen fra Tønsberg på 112 p. I 1/8-delsfinalen fikk vi den første "skrellen" da Mats I. Smørdal med gode 112 p. måtte se seg slått av rutinerte Arne Kjærland fra Klepp med ett fattig poeng i en svært spennende match.

Arne Kjærland smilte lurt etter matchen mot Mats Inge....

I neste runde slo Freddy Borgersen til med en 109-106 poengs seier over Morten Bø, etter at de lå likt før siste serien, og i denne omgangen takket også Thomas Sandberg og årets innendørs norgesmester Paul O. Hagen for seg. Da sto man igjen med to "åpne" semifinaler mellom hhv Freddy Borgersen og klubbkamerat Gøran Albrigtsen, og Kenneth Søraas, Sverresborg BS og Arne Kjærland. I den førstnevnte matchen ble det en klar seier til Freddy med 104 – 96, mens unge Søraas og den mer erfarne Arne Kjærland ble en riktig thriller av en match, som sistnevnte avgjorde til sin fordel på siste pil. Og 101-100 bare bekrefter at forholdene i semifinalene var mildt sagt vanskelige.

Skulle man så satse på Freddy Borgersen som hadde en viss stabilitet i sin skyting i vindkulene, eller på Arne Kjærland, vestlendingen som nå "lukket" på edelt metall? Man behøvde ikke vente lenge på svaret, for heller ikke dette ble særlig spennende, idet Freddy Borgersen

fant rytmen fra start av mens motstanderen kom helt ut av takten. Det ble 111 – 97 og en fortjent kongepokal til Tønsberg-skytteren.

Freddy Borgersen mestret vinden !

Så langt altså ingen "knallfinaler", for å si det slik.

I herrenes recurveklasse ble resultatene innledningsvis som forventet og også finalene gikk stort sett etter oppskriften, selv om resultatene poengmessig var ganske svake. Litt mer må man kunne forvente av våre beste skyttere, selv om det blåste i hytt og pine. Robin Idland Krüger, Larvik som skjøt



relativt bra i lørdagens regnvær, traff knapt skiva i sin første match og ellers habile Sigmund Lindberget meldte pass allerede i 1/8-finalen. Sistnevnte sto på farten til EM i feltskyting, og hvis ordtaket om at en dårlig generalprøve gir en god premiere, ligger han godt an i Frankrike.



De tilsynelatende vanskeligste oppgaver fram mot topplassering hadde Vetle Risinggård som først måtte "ta seg av" Ken H. Tesaker (97-92) og deretter Robert Landskaug (87-84 !) før han gikk inn i en semifinale mot Magnus Pilskog Stein fra Førde. Denne semifinalen ble da også dagens match; den endte 98-98 etter vekslende spenning og så var det klart for shoot-off. All fokus var rettet mot denne matchen og første shoot-off endte 9-9, så skjøt de sannelig 9-9 også i andre shoot-off og dermed måtte de ut i en tredje og avgjørende pilduell. Magnus skjøt raskest; 8 p. og det lå an til seier for unge Vetle. Hva skjer så; 6 p. og isteden ble det Magnus Pilskog Stein som skulle møte Bård Nesteng i finalen, etter at sistnevnte hadde slått Tommy Bjelland 103-99 i den andre semifinalen. Men denne gangen gikk det ikke helt etter oppskriften, og det ble gullmedalje til Førde etter at Magnus kjempet seg til en 102-99 seier.

Magnus Pilskog Stein hadde lært av de vanskelige forholdene i Universiaden.....

I herrenes tradisjonelle klasse dukket det opp en ny bekjent; Roar A. Pedersen fra arrangørklubben, og der andre sviktet får man si at Roar gjorde opp for vertskapet. Han vant innledningen foran Øystein Larsen, Lillestrøm og Trond

Kvitnes, Moss. Men som man skjønner, dag 2 var slett ikke lik dag 1. Her gjaldt det "å ha smurt riktig", og der alle ventet at Trond Kvitnes skulle seile inn til favorittseier, der ville Sandefjordingen det annerledes. Han hadde faktisk beste resultatet i alle finale-skytingene og da var det kanskje ikke mer enn rettfærdig at han slo Trond Kvitnes i finalen; men 111-99 vitnet om klasseforskjell denne gangen.

Ranket som nr. 10 etter innledningen ble det avansement for Knut Neergaard, Drammen, selv om han måtte tåle bronsefinaltap for Helge Andersen, årets innendørs norgesmester.

I juniorenes recurveklasse skjøt Christoffer Furnes fra Tinden bra innledningsvis og 624 p. etter lørdagens skyting ville gitt ham en brukbar plassering selv i seniorklassen. Men under final dagens matcher ble det ganske klart at også de yngre skytterne må trene mer under vanskelige forhold. Det var faktisk bare Jarl Løkkebergøen som i sin semifinale (mot Lars-



Overraskende gull i herrenes tradisjonelle klasse.....



Christoffer Furnes – god i shoot-off

Henrik Nysteen, Bærum) nådde 100-tallet (103 – 82) i løpet av alle matchene, og det er ikke godt nok. Ellers var det ikke overraskende at det ble selsamme Furnes mot Simen Burhol i den andre semifinalen, som førstnevnte vant med 98-87. Så kan man si hva man vil om nivået, men finalen ble i det minste svært spennende; Christoffer og Jarl fulgte hverandre som skygger og det endte da også med 89-89 og vi fikk en shoot-off i en gullfinale. Et eneste skudd skulle avgjøre mestertittelen og der samlet Christoffer seg til en 9-er, mens Jarl kollapset med en 3-er.....
Nok en mestertittel til Tinden BK.

I herrejuniorenes compoundklasse var det bare to deltakere, og veien lå åpen til en gullmedalje til Ask Dybdal, mens det hos damene ble samme problemstilling og en enkel seier til Marit Olaisen. Her savnet vi for øvrig en rekke skyttere fra SK Stoksund.....
Går vi til kadettene, ser vi at en ny generasjon utøvere er på gang, og deltakelsen her var langt bedre enn i de fleste juniorklassene. I recurve jenter viste det seg vel allerede på lørdagen at kampen om gullet ville stå mellom Solveig Wulff fra Hvalstad og Caroline Bjelland Syverud, Larvik – og riktig nok, disse endte da også i en finale som endte 105 – 88 i Solveig sin favør. I compound jenter, hvor det også var kamp om medaljene, viste Runa Grydeland igjen sitt talent og skjøt stort sett bedre enn guttene. Det ble klar seier, selv om Julie Svensen ga henne kamp i gullfinalen som endte 112-108 p.

Tradklassen er i denne aldersgruppen en fellesklasse, der Berit Øgaard fra Hvalstad måtte måle krefter med guttene – og det gikk ikke så verst, selv om hun tapte en shoot-off om bronsemedaljen mot Magnus Sverkeli fra Bergen. Vinner ble – som ventet – Jon I. Nesset som nå skyter for Ørje IL etter 86-79 mot Kjetil Thorstensen, Lillestrøm.

Hva så med compoundguttene? Storfavoritt var Magnus Kultorp fra Larvik som jo fikk en USA-tur i år (Ungdoms-VM) og innledningsvis var han bare noen få poeng etter Hogne W. Skar fra Tustna, som var forventet å bli hans hardeste konkurrent. Martin Liebraaten, UBK fulgte tett opp sammen med Ola Krovoll fra Vollan IK. 1/8-finalen forløp som seg hør og bør, mens i kvartfinalen meldte årets innendørsmester, Chris Kvelland fra Farsund seg på i kampen om medaljer etter en match på hele 117 p. mot Marius Kultorp som dermed ikke fikk revansje fra NM innendørs. Litt overraskende at Liebraaten junior gikk tapende ut av en shoot-off mot Geir Vassvik, Tustna, slik at sistnevnte gikk til semi-finale sammen med klubbkompis Hogne Skar og Erlend Staven (bildet) fra Roan som hadde skutt et par bra matcher.



Unge Erlend sto løpet godt mot Hogne Skar og sikret seg finaleplass med 112-109, mens Chris Kvelland fikk en reaksjon og måtte se seg slått av Geir Vassvik med 104-110. Dermed ble det gull-oppgjør mellom to skyttere fra midt-Norge, men her sikret Erlend Staven nok en gullmedalje til Roan Pistolklubb med klar margin, 112-97. To gull av to mulige til Roan PK – det er godt jobba.

Spennende bronsefinale fikk vi også se, der Hogne Skar trakk det lengste strået (eller poenget) mot Chris Kvelland med 99-98 p. Ujevn skyting fra begge gjorde matchen åpen til det siste.

Recurveklassen hos kadettguttene var noe tynnere besatt, så her har klubbene en utfordring med å skape OL-kandidater i årene som kommer. Tommy Gryttingslien fra Førde hørte med i favorittbildet, og viste seg å beherske forhold og nerver best. Han endte til slutt i en finale med overraskelsen Simen Nyhaven fra Kristiansand, der sistnevnte skjøt sin beste runde for dagen, slik at matchen endte 101-101 – nok en gullfinale skulle avgjøres med shoot-off, og det ble litt for tøft for unge Nyhaven som måtte nøye seg med sølv, men som sikkert er svært fornøyd likevel. Og Tommy Gryttingslien fulgte opp Magnus P. Stein og sikret dermed to gull til Førde i recurve.

I H50 recurve fikk vi et hyggelig gjensyn med John Måleng, Moss, som jo er gammel norgesmester (riktignok innendørs) og han hadde ikke helt glemt gamle kunster. I en ganske spennende semifinale forviste han Martin Figved, Klepp, kanskje den største favoritten i klassen, til en plass i bronsefinalen med 95-92. Til gjengjeld klarte han ikke å følge opp i gullfinalen mot Norulf Åmås, også fra Klepp, og måtte se seg slått med 74-81. Skytingen var dog ikke stødigere her enn at det var spenning til siste serie.

Klassen H50 i compound hadde samlet flere deltakere og Simund Johansen, Tustna, med sine 683 i innledningen hadde der klart seg godt også blant de yngre skytterne. Han var også ganske stø gjennom alle matchene og vant egentlig en klar og fortjent gullmedalje. Noe overraskende finalemotstander ble Jon A. Fauskanger som overrasket med semifinaleseier over Jaran Stenvik, SK Vidar, som var andremann i innledningen.

Resultater for de beste:

Damer recurve:

1. Beate R. Stensbye, Lillestrøm	541	wo	84	83	97
2. Vera W. Kribe, Fredrikstad	545	wo	82	79	75
3. Siv Jystad, Lillestrøm	571	wo	84	74	88
4. Hedvig Vik-Strandli, Ullensaker	564	wo	79	77	77

Damer compound:

1. June Svensen, Lillestrøm	659	wo	100	104
2. Kristine Storelv, Lillestrøm	654	wo	104	90
3. Wenche Solbakken, Sandefjord	635	wo	94	94
4. Eva T. Width, Tustna IL	625	91	88	92

Damer tradisjonell:

1. Sissel Drange, Tinden BK	609	wo	101	104	98
2. Anita Olsen, Tinden BK	594	wo	97	97	91
3. Irun D. Elverum, Norsk Langbuelag	588	wo	88	89	91
4. Sissel Storelv, Tinden BK	527	wo	96	87	90

Damer barebow:

1. Nina Gundersen, Sandefjord	587				100
2. Christina Bergan, Sandefjord	455				70



Glade jenter på pallen i klassen yngre junior recurve f.v. Caroline Syverud, Solveig Wulff og Anette I. Lystad.

Damer jr. recurve:

1. Hege Fauskanger, Bergen 320

Damer jr. compound:

1. Marit Olaisen, SK Stoksund 651 102

2. Simone Kvelland, Farsund IL 529 55

Herrer recurve:

1. Magnus Pilskog Stein, Førde 622 wo 102 92 98 102

2. Bård Nesteng, Fredrikstad 650 wo 102 98 103 99

3. Vetle Risinggård, Kristiansand 641 wo 97 87 98 91

4. Tommy Bjelland, Larvik 616 wo 94 94 97 87

5. Nicolai Øglænd, Kristiansand 610 101 90 88

6. Tor E. Nordskog, Kristiansand 610 97 94 87

7. Robert Landskaug, Ås 601 89 90 84

8. Odd-E. Djøseland, Klepp 606 92 88 83

Herrer compound:

1. Freddy Borgersen, Tønsberg 671 103 108 109 104 111

2. Arne Kjærland, Klepp 656 104 113 106 101 97

3. Kenneth Søråas, Sverresborg 673 97 105 110 100 109

4. Gøran Albrigtsen, Tønsberg 675 112 113 107 96 100

5. Thomas Sandberg, Lillestrøm 679 110 111 106

6. Morten Bøe, Sandefjord 700 113 110 106

7. Paul O. Hagen, Elverum 677 105 112 102

8. Stian Skogsaa, Sverresborg 673 109 104 100

Herrer tradisjonell:

1. Roar Pedersen, Sandefjord 645 wo 105 103 107 111

2. Trond Kvitnes, Moss 624 wo 98 102 104 99

3. Helge Andersen, Lillestrøm 618 wo 99 100 103 103

4. Knut Neergaard, Drammen 595 wo 102 106 104 91

5. Øystein Larsen, Lillestrøm 640 wo 108 102

6. Pierre Brassmann, Drammen 608 wo 97 101

7. Jørgen Håbu, Ås 609 wo 104 98

8. Arne A. Karlsen, Drammen 596 wo 100 95

Herrer barebow:

1. Christoffer Bjelland, Larvik 590 90

2. Johny Sandbæk, Sandefjord 588 87

Herrer jr. compound

1. Ask T. Dybdal, Lillestrøm 634 103

2. Owe C. Ishoel, Vollan IK 553 94

Herrer jr. recurve

1. Christoffer Furnes, Tinden BK 624 wo 89 98 89

2. Jarl A. Løkkebergøen, Sandefjord 612 wo 94 103 89

3. Lars H. Nysteen, Bærum & OB 600 wo 99 82 92

4. Simen Burhol, Lillestrøm 574 91 96 87 82

5. Jonathan Waggstad, Larvik 556 94 90

6. Eivind Lie, SK Vidar 571 89 89

Kadett recurve jenter

1. Solveig Wulff, Hvalstad IL 616 wo 92 105

2. Caroline Syverud, Larvik 609 92 95 88

3. Anette I. Lysnes, Larvik 541 98 73 96

4. Kristin M. Risinggård, Kristiansand 556 88 83 93

Kadett compound jenter

1. Runa Grydeland, Roan PK 699 112 112

2. Julie Svensen, Lillestrøm 668 112 108

3. Ida M. Andersen, Lillestrøm 621 108 106

4. Katarina Nordeng, Lillestrøm 648 102 102



En stemningsrapport fra lørdagens lagfinaler.....

Kadett tradisjonell:

1. Jon I. Nettet, Ørje IL	574	wo	101		86
2. Kjetil Thorstensen, Lillestrøm	506		82	94	79
3. Magnus Sverkei, Bergen	537		92	89	89
4. Berit Øgaard, Hvalstad IL	527		88	72	89

Kadett recurve gutter:

1. Tommy Grytingslien, Førde	623	wo	101	103	101
2. Simen Nyhaven, Kristiansand	615	wo	95	96	101
3. Henrik Jernslett, Larvik	576	wo	97	94	84
4. Halvard Høyenes, Kristiansand	514	wo	86	90	63

Kadett compound gutter:

1. Erlend Staven, Roan PK	677		108	112	112
2. Geir M. Vassvik, Tustna IL	675		111	109	110
3. Høgne W. Skar, Tustna IL	694	wo	112	109	99
4. Chris Kvelland, Farsund IL	665		108	117	104
5. Martin Liebraaten, Ullensaker BK	684		109	109	
6. Marius Kultorp, Larvik	691		106	108	
7. Martin Olaisen, SK Stoksund	661		105	108	
8. Ola I. Krovoll, Vollan IK	684		108	107	

D50 compound

1. Jorun M. Hegvik, Kristiansand	611				
----------------------------------	-----	--	--	--	--

H50 compound

1. Sigmund Johansen, Tustna IL	683	wo	100	104	104
2. Jon A. Fauskanger, Bergen	637		101	99	98
3. Jaran Stenvik, SK Vidar	662		102	104	95
4. Svein E. Nordeng, Lillestrøm	643		103	91	94
5. Dag H. Andersen, Tønsberg	624		97	89	
6. Erik Andersen, Ås	645		97	89	

H50 recurve

1. Norulf Åmås, Klepp	556	wo	85		81
2. John Måleng, Moss	554		71	95	74
3. Martin Figved, Klepp	555		75	92	93
4. Asbjørn Søbye, Kristiansand	542		81	78	64

Red:

Bildene i artikkelen er hentet fra Bildegalleriet på vår nettside www.bueskyting.no der du finner mange artige bilder fra mesterskapet.



DELTAKERTOPPEN UTE 2009

Lillestrøm & Omegn BS	31
Larvik BS	18
Klepp BS	15
Sandefjord BS	15
SK Stoksund	15
Harstad BS	14
Kristiansand BS	13
Tustna IL	12
Ullensaker BK	11
Bodø BF	10
Hvaler IL	10
Farsund IL	9
Tinden BK	9
SK Vidar	9
Bærum & Omegn BS	7
Norges Buejegerforbund	7
Elverum BS	6
Stavanger BS	6
Sverresborg BS	6
Tønsberg & Omegn BS	6
Fredrikstad BS	5
Porsgrunn BS	5
Moss BS	5
Vollan IK	5
Drammen BS	4
Bergen BS	4
Laugen BK	4
Fauske HSL	4
Hvalstad IL	4
Ås BS	4

Harald Økern er en av LOB's mest aktive skyttere...

Ja, nå er også NM passert. Det skjedde en del der også når det gjelder Deltagertoppen. Lillestrøm dro ifra og Larvik klatret opp på en andreplass. Nedover lista er det også skjedd noen endringer i rekkefølgen og Ås BS er månedens nykommer på lista idet de klarte å få med seg 4 skyttere.

Nå er det ikke mange stevner igjen. Ifølge terminlista er det 2 skivestevner i Østfold og ett i Evenes. Men det er enda en del jakt, felt og 3D-stevner, bl.a NM i Trøndelag. Så for de som ønsker å klatre noen plasser til på lista, er fortsatt muligheten til stede. Vi avslutter i oktobernummeret før vi starter på nytt med innendørs sesongen.

Sissel



HUMLEKJÆR ARCHERY

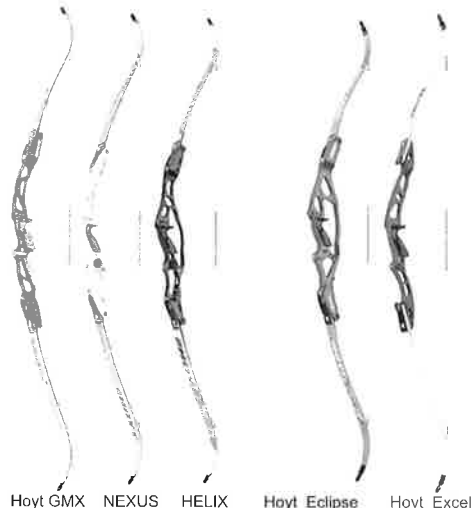
Norges ledende innen bueutstyr

HOYTUSA



Egertec Matter

Egertec (Egerton) kan ikke sammenlignes med noen andre halmmatter på markedet.



Hoyt GMX NEXUS HELIX Hoyt Eclipse Hoyt Excel



HHA Sikte, flott 3D og felt sikte,



Pilretter til klubbens piler 1290,-

Vi har et stort utvalg av Samick langbuer og tradisjonelle recurve buer på lager.



Aurora Pro HD koffert, dobbel koffert med masse plass!!

www.bueutstyr.no

Tlf: 69 36 59 00 Fax: 69 36 59 01 E-mail: humlekj@online.no

BARENTSKAMP I BUESKYTING 2009.

Årets Barentskamp gikk i Oulo, Finland, den 8. og 9. august med deltakelse fra Finland, Sverige og Norge. Dette var 50. gang at det ble arrangert Barentskamp (tidligere Kalottkamp) i bueskyting, men Norge kom først med i 1980.

Til årets kamp hadde vi i utgangspunktet et temmelig tynt lag. Kun 9 skyttere hadde sagt seg villige til å delta, og etter at laget var satt opp meldte to skyttere fra Fauske at de ikke ville delta likevel. Av en "kvote" på 22 skyttere, sto vi således igjen med 7.

Å reise til et jubileumsstevne med under 1/3 av laget var alt for smått, og det ble da satt i gang en aksjon, ledet av Knut og Terje, for å få flere med på laget. Resultatet ble 4 nye skyttere og vi klarte dermed å stille med 11 skyttere - altså halve "kvoten" + dommer og lagleder.

Reisen til Oulo startet fredag morgen, og vi var da fremme utpå kvelden, etter vel 9 timers kjøring.

Alle deltakerne var fra Harstad Bueskyttere og Tinden Bueskytterklubb.

De som reiste var: Bente Larsen damer recurve, Sissel Storelv, damer compound, Knut Wegner, Terje Pettersen og Bengt Bratland, herrer recurve, Kenneth Sørensen og Øyvind Martinussen, herrer compound, Christoffer Furnes og Tord Baardsen, herrer jr. recurve, Sondre Baardsen og Aleksander Bagstevold, kadett recurve. Norsk dommer: Kjetil Johnsen, og lagleder Johan-Karstein Enoksen.

Skyterunden er 70 m runde på innledende skyting lørdag og finaler på søndag.

Etter innledende skyting lørdag var det jubileumsbankett der alle deltok.

Både lørdag og søndag var det strålende sol og gode skyteforhold.

Christoffer tok gull i sin klasse, Sissel fikk bronse i sin klasse og Aleksander kom på 4. plass i sin klasse. Alle de øvrige norske ble slått ut i kvartfinalen.

Etter medaljeutdelingen var det så å ta fatt på heimveien, nye 9 timer i bil.

Som vanlig ble det også i år holdt kontaktmøte med representanter fra de tre nasjonene, og på møtet ble det bestemt at neste års Barentskamp legges til Boden, Sverige, 31. juli og 1. august.

Videre ble det bestemt at klassen herrer junior compound fjernes fra laget da ingen av nasjonene stiller med skyttere i denne klassen. I stedet økes lagene for klassen kadett recurve gutter/jenter fra 2 til 4. Sverige fremsatte ønske om et tettere samarbeide mellom landene for deltakelse i øvrige stevner over grensene. Dette fikk tilslutning fra både Finland og Norge.

Så må det nevnes at firma Scan Mark v/ Kenneth Sørensen spanderte meget gode skjorter på alle de norske deltakerne, med NBF's merke på brystet og NORGE på ryggen. Takk for det, Kenneth. Det var flott!

Til slutt vil jeg nevne litt om deltakelsen i Barentskampen:

De første årene Norge var med, var det kamp om å komme med på laget, og vi kunne alltid stille med fullt lag og enda ha noen i reserve. I de senere år har det heller vært kamp om å få deltakere, og vi klarer ikke noen år å skaffe nok skyttere til å fylle "kvoten". Jeg håper at klubbene tar tak i problemet hvis det er ønskelig at vi fortsatt skal være med.

I alle fall: All honnør til de som stiller opp og deltar og så får vi håpe at det passer bedre for flere når kampen går en uke tidligere neste år.

Johan-Karstein Enoksen.



Christoffer Furnes (ark.foto) forsvarte de norske fargene i Oulo.

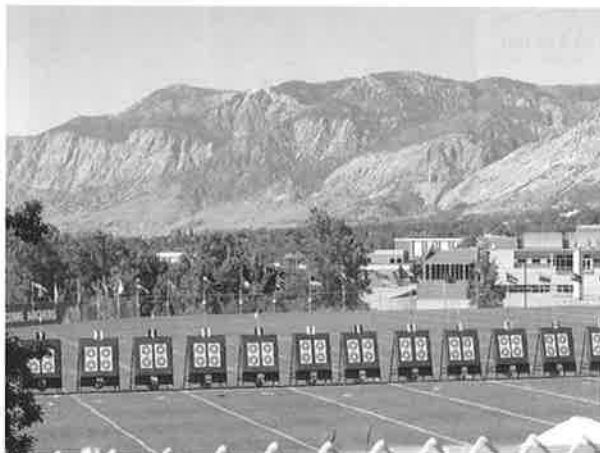
Ungdoms-VM i Ogden, Utah i USA av Lars-H. Nysteen

Tidlig på morgenen onsdag 8. juli møtte vi opp på Gardermoen, flere med allerede én flytur bak seg. Vette Risinggård, Marit Olaisen, Runa Grydeland, Jarl Løkkebergøen, undertegnede og Øystein Bråthen var på plass til avtalt tid, mens Jan Erik Humlekjær og Marius Kulturp ankom litt forsinket.

Det ble en lang reise med flere flybytter og mye løping, da vi kun hadde 45 minutter fra vi landet i Frankfurt til flyet som skulle ta oss til Chicago gikk. Fra Chicago gikk turen videre til Salt Lake City der vi ble fraktet med buss til Ogden, og leilighetene som lå like ved Weber State University, kun 20 minutters gange fra skyteområdet. Vi ankom sent, og gikk til køys etter kveldsmat på Taco Bell. Leilighetene var store, med separate rom og 2 bad per leilighet. Rett utenfor var det både fotballbane og sandvolleyball, og vi hadde flere matcher mot de andre skytterne på universitetsområdet.

Bagasjen hadde ikke kommet med fra Frankfurt, så samtlige stod uten skyteutstyr, i tillegg var kleskoffertene til Øystein og Vette forsinket. Den første dagen i Ogden ble derfor brukt til shopping på Newgate Mall og en løpetur i nærmeste fjellside.

Utstyret ankom uten skavanker dagen etter, og vi dro til treningsbanen for oppholdets første skytetrening. Vi hadde fine forhold med sol og nesten vindstille, pluss en nesten tom treningsbane. Temperaturen var kanskje i høyeste laget, men rikelig med vann gjorde det levelig. Lørdagen ble også brukt til trening, trass i at det ble ganske folksomt på banen utover dagen. På søndagen var det offisiell trening og utstyrskontroll, som vi kom greit gjennom.



Med Rocky Mountains som bakgrunn.....

Dagen etter skulle kadettene i ilden. Runa skjøt fantastisk med norske rekorder på 50, 40, 30 meter + totalt. 1378 poeng holdt til en flott 20 plass. Marius hadde ikke helt dagen, men skjøt seg opp til en 43. plass med en sterk 30-meter, 352 poeng. Forøvrig ble det dansk seier, Nicklas Friese vant med 1387 over amerikanske Riley Whiting.

På onsdag var det klart for eliminasjonsrundene. Først ut var juniorenes 1/64- runde. Vette hadde walk-over, og Jarl gikk greit videre 105- 97. Undertegnede vant X – 9 på shoot-off mot spanske

Pifarre, men tapte for Lu Xing fra Kina, 99-105. Xing vant senere bronse. Jarl møtte James Mortlock fra Storbritannia som var nr. 26 innledende, i neste finale. Jarl vant med to poeng, men i neste match kom han til kort mot franske Fioretti 101-105. Jarl endte til slutt som nr 26, best av de norske skytterne. Vette skjøt en god 1/32-finale mot Klaus von Behr fra Brasil, men det endte 104-104 og de måtte ut i shoot off. Vette vant knepent 8 – 7. Dessverre ble det tap 99-104 mot Camilo Mayr og en 29. plass for Vette. Marit skjøt sin første finale mot Jhoaneth Leal. Det ble en jevn match, men det ble tap 104-106. Marit ble 19 til slutt. Marius var nestemann ut mot Srinet fra India, men det gikk ikke helt veien. Runa møtte danske Ida Frandsen. De tre første pilene gikk under blinken, og en nærmere undersøkelse av buen viste at den øvre lemme hadde sprukket.



Runa skjøt glimrende, men hadde maksimal uflaks da buen sprakk i første match.....



Dagen etter var det tid for lagfinaler. Vi møtte Ukraina i 1/8-dels finalen. De var bare 121 poeng foran under kvalifiseringen. Vi ledet etter 18 piler, men en dårlig sisteserie avgjorde matchen i Ukrainas favør, 205-210,

Jarl Løkkebergøen fikk best plassering av våre herrejuniorer...

På fredagen var det kvalifisering til ungdoms-OL i Singapore 2010. Rankingrunden var 70-meteren fra FITAen. Undertegnede var den eneste norske som var innenfor riktig aldersgruppe.

Det ble en ny match mot spanske Pifarre, men denne gangen ble det tap, og ingen kvoteplass til Norge ved denne anledningen.

Med alle de norske skytterne ute, brukte vi de siste dagene til trening, sightseeing og til å se finalene på baseballarenaen, Lindquist Field. Vi «hoppet» også fallskjerm i en innendørs vindtunnel og spilte bort penger på nærmeste arcade. Ogden var en trivelig by med en sentrumsjerne omtrent på størrelse med Oslo, en flott togstasjon og en koselig handlegate. Etter avslutningsfesten på universitetet, var det tid for å pakke og gjøre seg klar til reisen dagen etter. Flertallet satt oppe store deler av natta, og sov kun et par timer før vi reiste. Tilbaketuren gikk fint og vi kom frem til Gardermoen, denne gangen med alt av kofferter! Jeg er sikker på at alle har hatt en flott opplevelse og fått med seg mange nyttige erfaringer! Tusen takk for en flott tur!



Det ble litt tid til sightseeing i Ogden, og her er laget samlet ved en av hestene byen var full av. Det hadde visstnok noe å gjøre med "Pioneer day" som feires en gang i året til minne om dem som grunnla byen Ogden. Mange butikker hadde disse hestene foran inngangen – med sine egne "reklamemotiver" på.

LÆRE – TRENE – KONKURRERE

av Per-Erling Bolstad

Red:

Per-Erling Bolstad starter her en serie om skyteutstyr og optimalisering av dette (hvordan få det til å fungere best) og gir i den anledning en del tips som kan være nyttige – både for ferske bueskyttere og de litt mer erfarne...

Det er sagt – og det er helt sant – at alt som kan gå feil vil gå feil, før eller senere (shit happens). Det er også ufeilbarlig at når noe går i stykker eller hender - så er det sann-synligvis på et tidspunkt som passer utrolig dårlig, så derfor bør vi alle kunne enes om at:

Vi skal aldri gjøre noe vanskeligere enn det er, ei heller skal vi gjøre noe strengt tatt ikke er nødvendig, og det gjelder både utstyr, fysikk og tanker.. Med mottoet: **KISS** = keep it simple – stupid (Gjør det enkelt – tosken) så klarer vi kanskje det?

Alle som driver med bueskyting vet at det er en evig diskusjon om hva som er riktig og hva som er galt. Det finnes skyttere/forhandlere/trenere som insisterer på at de vet svaret – spør deg selv om hva eller hvorfor vedkommende sier og/eller har bastante meninger om ditt eller datt. Det kan jo hende at vedkommende ikke vet bedre, eller at man kan tjene penger på at du tror på det som blir sagt?

Jeg mener, riktig eller galt, at uansett hva du måtte tro på med bakgrunn i reklame eller utsagn fra store og små produsenter av buer og piler, så er det ikke de store forskjellene, om noen, med tanke på å skape en mester. Det er ikke noe fabrikk som er så mye bedre enn et annet fabrikk at det er det eneste som duger. Man kan ikke kjøpe seg til resultater – uansett hva reklamen måtte si. Derimot er det stor forskjell i hvordan man behandler og optimaliserer sitt utstyr – uansett fabrikk. Derfor er det viktig å tilpasse utstyret til seg selv og sin stil – og selvfølgelig bruke den enkelte leverandørs tabeller osv. for ikke å bomme på oppsettet i utgangspunktet.

Når man så går i gang med å optimalisere utstyret (noen sier 'tune' andre sier 'trimme') så er det **meget viktig å huske på at resultatet ikke blir bedre enn det du er god for**. Om du som skytter ikke er god nok til å treffe i gult hele tiden, så vil den optimaliseringen du kan få til, være begrenset i forhold til de som er kommet lengre i sin skytetekniske utvikling. Jeg vil påstå at å bruke for mye tid og krefter på å optimalisere sitt utstyr er 'bortkastet' om du ikke er en habil skytter. Da kan det være bedre å bruke tid på å lære seg riktig skyteteknikk.

Når det er sagt, så er jo optimalisering av utstyr også ofte forbundet med å skyte, så man får jo skytetrening samtidig som man optimaliserer, men da vil også fokus være på sikting, noe som kanskje tar bort fokus fra å jobbe med stilen?

Men uansett hvor langt du er kommet som skytter så er det ting som ikke påvirkes av skyteferdigheten, som du kan gjøre noe med for at utstyret skal bli optimalt for deg.

Buen

En hovedregel er at om du ikke er 'herre' over din bue – at den er for tung å dra, da er du ute og "kjører" uansett hva du finner på.

Det er ulike teorier om hvordan du skal kunne forsikre seg om at du ikke er overbelastet, men en måte er å dra opp buen i fullt drag og sikte på et eller annet så lenge man orker - orker du ikke 20 sekunder så skal du vurdere om du har riktig bue.

For compound er det oftere balansering av hjulsystem som kan gi utslag. Om du har en bue med justerbar draglengde så vil det ofte være ulik balanse mellom hjulene på ulike drag-lengder, noe som vil fremgå av papir / bruksanvisning som følger buen. Her er det viktig å vurdere om draglengden er riktig. For lang draglengde kan ødelegge alt for en habil skytter. En kort draglengde er lettere å leve med. Dessverre er det nesten håpløst å kunne se dette, for vi snakker om liten forskjell fra det optimale til det 'ødeleggende', så her er det den egne følelsen som får styre.

Dog, når du står i fullt drag, så skal du kjenne at du har 'litt å gå på' både på buesiden og på dragsiden. Husk at vi kan snakke om få millimeter, så vær nøye. Strenghøyde og kabelhøyde er ofte gitt, men de kan strekke seg, så pass på! En måte å passe på seg selv og draglengdeproblematikken på, er å lage en 'masterpil'. Om du har en gammel pil eller en pil som du bruker som støtte, så kan du med hjelp av en kompis få merket denne med tusj e.l. der hvor din draglengde til BUNNEN AV GREPET (Pivot-punktet) er. Vertikalt over Pivot-punktet har du laget et merke på buen, og deretter drar man "master-pilen" til man står der man skal (riktig skytestil). Så merker du pilen overens med det merket du har laget. Da vet du alltid hvor du skal være. Bytter du bue eller om ting forandrer seg, så har du en fasit for deg. Compoundskyttere må i tillegg vite at loop og ulike typer slippmekanismer (releasere) spiller inn, men for den aktuelle buen og den aktuelle slipp-mekanismen så skal det stemme.

Felles for begge typer buer er at om de er veldig raske, så kan de være mer 'nervøse' å skyte med enn en langsommere bue – i compoundleiren er det gjerne de korte buene som kan gi slike utslag, i recurve kan også pilvekten, streng og balansering gi utslag. I praksis betyr dette at skal du treffe med en 'nervøs' bue så må din skytestil være veldig optimalisert i forhold til å skyte en langsommere bue.

Både compound- og recurvebuer leveres med ulike teoretiske ideer bak hvordan de ser ut. Man skiller disse mellom deflex, reflex og rake konstruksjoner (midtstykker) og disse gjenspeiler ofte også hvor raske buene blir – men også, hvor 'nervøst' de (etter min mening) vil oppføre seg.



Reflex-bue