



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

35. årg.

Nr. 8

Okt.-09



BUESKYTING - TIL ALLE TIDER...

(Foto: Kine S. Andersen)

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
FITA-kongressen	s. 5
NM Jakt og NM Felt	s. 6
Frisk Forsikring - Samarbeid	s.10
Hederstegn i sølv	s.11
Jentesamling...	s.13
Opplysninger fra NBF	s.14
VM Skive - reisebrev	s.16
Stevner	s.20
EM i feltskyting	s.22
Bodø Bueskytterforening	s.24
Base Camp Vesterålen	s.27
Intervju med Jay Barrs	s.28
Lære, trene, konkurrere...	s.30
Korrespondansematch	s.32
Deltakertoppen	s.33
Småplukk...	s.34

Vi savner bilder fra lokale konkurranser. Kan du hjelpe?

NORDISK SAMARBEID



Den mest innvidde vil ha notert seg at vi har årlige møter i nordisk sammenheng (dog minus Finland de senere årene), der vi forsøker å finne fram til noen felles arenaer for samarbeid.

Det har ikke alltid vært så lett, fordi bueskytterkulturen (og dermed interessene) av og til er forskjellig. Men vi har også "kommet i mål" på enkelte områder, og den største suksessen er vel våre nordiske ungdomsmesterskap (NUM) som nå går på rundgang mellom nasjonene (og som kjent skal Sandefjord BS stå som arrangør av dette mesterskapet i 2010). Vi har også hatt et godt samarbeid i forbindelse med internasjonale kongresser, der vi stort sett har stått sammen og arbeidet for felles saker. Vi må likevel erkjenne at vi i Norden bare er en liten minoritet, slik at vi er nødt til å arbeide på bredere fronter hvis vi skal nå fram.

Det har også vært et fruktbart samarbeid om høyere trenerutdanning, der vi gjerne har "hengt oss på" våre naboer i og med at vi har svært få interesserte kandidater.

Siste skudd på stammen (for å bruke et begrep som passer bra for oss) er et inter-nordisk samarbeid på dommersektoren. Vi skal ha vår første felles konferanse i København i november, der det deltar ca. 30 nasjonale og internasjonale dommere fra Danmark, Færøyene, Sverige og Norge. Målet er felles holdninger og rutiner i utøvelse av reglene, og også å gi tilførsel av kunnskap til mulige fremtidige internasjonale dommerkandidater. Så får vi se.....

Presidenten har ordet



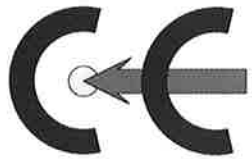
Ny runde i VM – vil FITA-runden overleve?

I forbindelse med FITA-kongressen som ble avholdt i Korea lå det en rekke forslag på bordet. Generalsekretæren vil gå mer inn på disse, men jeg ønsker å rette oppmerksomheten mot ett av dem. Ny kvalifiseringsrunde i VM og ny form for matchskyting. Endelig utforming er overlatt styret i FITA, men det er vedtatt at matchskytingen i dagens form utgår. Slik det nå ligger an til vil innledende runde for recurveskyttere bli 70-meters runde, mens man for compound går inn for å skyte 72 piler på 50 meter. All matchskyting blir utformet som sett-skyting. (2 poeng for seier, 1 poeng for uavgjort - pr serie). Dette er gjort for å øke sikkerheten for at et dårlig skudd ikke skal ødelegge spenningen i en match allerede i starten. I tillegg vil de beste 8 skytterne fra innledende runde ha "walk over" i de to første matchrundene. Dette er gjort for å "beskytte" de beste og sikre kvalitet i de siste rundene. Vi kan se klare fordeler med dette, men samtidig blir det enda vanskeligere for de nest beste til å krabbe oppover på listen gjennom noen gode matcher – det er jo også et av spenningsmomentene. For ytterligere å skille mellom recurve og compound vil sett-skyting for recurve skje etter poeng pr serie, mens compound vil få "hit or miss" skiver. Disse nye "hit or miss" skivene vil ikke bli klare før i 2011, slik at i 2010 vil begge divisjonene skyte etter de samme reglene. 2010 vil bli et prøveår og det vil bli spennende å se hvordan dette fungerer i praksis. Endelig konklusjon vil nok ikke bli trukket før ut på høsten neste år.

Uansett ser det nå ut til at FITA-runden vil forsvinne fra VM og World Cup, og det er jo med et visst vemod for oss som er flasket opp med bueskyting fra 60- 70- og 80-tallet. Den gangen var det bare FITA-runden som gjaldt for skiveskyting utendørs. Søndagsstevner var ensbetydende med full FITA-runde. I NM og VM var det dobbel FITA-runde, 288 tellende piler før vi kunne kåre en mester. Vi beveger oss nå over i en retning der alt skal gå fortere og fortere, færre piler og kortere avstander. At man går vekk fra en innledende runde som inneholder fire forskjellige avstander, for så å skyte matcher på én avstand kan jo virke fornuftig, men jeg håper likevel at fremtidige generasjoner bueskyttere vil få oppleve utfordringen det er å skyte en full FITA-runde. Så ut fra mitt ståsted håper jeg at de klubber som har planlagt stevner med full FITA-runde til neste sommer, fremdeles holder på opprinnelige planer. Hvor mye av de nye skytere reglene som umiddelbart skal tas i bruk i Norge er opp til Tinget å bestemme, personlig heller jeg til den oppfatningen at vi ikke bør kaste oss inn i endringene før prøveåret er over og vi kan se på erfaringene internasjonalt.

Men husk - uavhengig av konkurranseform vinner den som er best den dagen, lykke til alle sammen!

Vigdis



CATOS BUESPORT



Hoyt GMX midtstykke (25'')

Tilbudspris **5390,-**

Liker du ikke GMX-midtstykket?

OK.

Be i stedet om et uimotståelig tilbud på hvilken som helst annen bue, uansett merke / modell !!

Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag 1000 – 1800
Telefonhenvendelser Mandag – Fredag 1000 - 1800

Organisasjonsnr.
NO 977 325 323

Postadresse
Rustadgt. 45
3187 HORTEN
NORWAY

Telefon 33 04 53 63
Mobil 920 19 645

Bank 9710 61 00644

E-mail
caeide@online.no
Internett
www.piloglobue.com

FITA KONGRESSEN I FORANDRINGENS TEGN

Noen har sikkert allerede sporet opp at årets FITA Kongress som ble avviklet i Korea i slutten av august, gjorde betydelige vedtak knyttet til framtidens bueskyting – slik at våre representanter Vigdis Landskaug og Eva C. Thesen virkelig fikk være med i en brytningstid....

Det mest skjellsettende vedtaket gjaldt en ny runde for compound, der det skal skytes på 50m og med sett-skyting på treff/bom-skiver (hit and miss). Som antydnet i bladet forrige gang, så er hensikten å skille bedre på recurve og compound (for utenforstående) og dermed kanskje også legge til rette for en egen OL-gren. Dette ligger likevel noe fram i tid. Vedtaket ligger for øvrig selv noe frem i tid, i og med at dette skal gjelde fra 1/4-2011 – dog vil det antakelig bli benyttet (som en prøveordning) i World Cup'ene i 2010.

Man har til og med vedtatt en retrett-mulighet, dersom dette likevel ikke blir helt som man har tenkt seg. Ellers er det vel verdt også å merke seg at treff-sonen vil bli 10cm i diameter.

Sett-skyting blir det for øvrig også for recurve, og det skal gjelde f.o.m 1/4-2010. Dette innebærer at man i matchene (for det er matchskyting vi snakker om) skyter 6 piler og den med høyeste score (la oss si 56-54) får to poeng, mens uavgjort gir ett poeng. I eliminasjonsrunden blir det tre sett, men som du skjønner kan matchen være avgjort etter to sett, og da stoppes den. I finalerunden blir det 5 sett (a 3 piler).

Blir det uavgjort i avgjørende sett, skytes det shoot-off (men her er det pr. dato ikke avklart om det kun blir én pil nærmest senter som avgjør, eller om man fortsetter som i dag.

Det er likevel viktig å understreke at det ikke er gjort noen endringer i FITA-runden og 70m-runden.

Det er videre vedtatt å innføre en ny senter-skive med scoresoner 5-10 slik at man kan skyte 6-pilsserier på korthold (med litt god vilje lar jo dette seg gjøre på 30m der man har hver sin skive). Vi er foreløpig litt usikre på hvordan man ser for seg oppsettet på matta med de nye skivene (man skal jo helst unngå å skyte i stativbena).

Andre overraskelser; tja; det blir (etter 1/4-2010) bare 10 sekunders ventetid før en serie starter (mot 20 sekunder på stevner i dag), og i finaleskyting der man skyter vekselvis, blir det nå bare 20 sekunder pr. pil (men dette er foreløpig bare interessant for de skyttere som skyter internasjonalt og kommer seg til finalerundene, spesielt semi- og medaljefinaler).

Det var ellers stor stemning for å forsøke å få en egen compound-konkurransen (skive-skyting) som tillegg til feltskytingen i World Games. Men dette kan nok ikke underslå at feltskytingen under World Games står under press (litt avsidet med lite publikum), og min vurdering er at den vil bli tatt ut av programmet på litt sikt.

Et annet og viktig vedtak er vedtaket om å endre alderen for juniorer og kadetter. På grunn av internasjonale konkurranser ble dette gjeldende fra 1/1-10 – men dette vil ikke uten videre gjelde hos oss før Tinget har sagt sitt, for dette griper inn i våre vedtak om klasseinndeling og skyterunder. Her vil nok Forbundsstyret vurdere saken grundig og komme med fremlegg på Tinget.

NM Jakt og NM Felt 2009 av Roar Jystad

Med NM Jakt og NM Felt på Ørland, ja da blir det vel både vindfullt og regnfullt. I hvert fall med tanke på at arrangørene nesten ikke har fått satt ut matter og stativer på grunn av været i ukene før NM.

Så det var med spenning man våknet lørdag morgen til strålende sol og vindstille! Kunne dette vare? De som hadde kledd på seg både ull øverst og nederst fikk det ganske tett gjennom dagen. Det var strålende hele dagen, og ikke ett vindpust.

Etter åpning av ordføreren som for øvrig lovt bueskyttergruppen innpass i den nye idrettshallen, kunne skytterne ta fatt på løypa som IL Yrjar hadde satt opp i lysløypa rundt treningsområdet sitt. Det var en tett og kompakt jaktløype på 30 mål som skulle skytes på lørdag. Målene var varierte, både skyting oppover, nedover bortover, kort og langt. Og alle ble "lurt". Ja alle ble "lurt" på jaktskytingen, også Morten Bøe fra Sandefjord som hadde dagens høyeste score, med 442 poeng i Compound Herrer. Scorekortet til Morten viste en 10'er, treff i hjerte på andre pil og en 12'er treff i kropp på første pil, ellers var det 24! innerhjerter på Morten. Arne Kjærland, Klepp (bildet) lå ikke langt etter med sine 438 poeng og det ble sølv. I NM Jakt er det ikke finaleskyting, men når det gjelder medaljer gjelder ikke antall hjerteskudd. Så for å ut-dele siste medalje i herrenes compoundklasse måtte Magnar Smørdal, Lillestrøm og Bjørn Mikalsen, Vidar ut i omskyting. Det hold med en pil, Magnar var først ute og satt sin pil kontant i hjertet. Presset på Bjørn ble da for stort og han fikk et kroppsskudd og den sure 4. plassen.



Njål Amås trakk det lengste strået på jakta....

fulgt med på hverandres poengsummer, det ble 401 p på begge til slutt. Sigmund skyter først og bommer på dyret. Og jammen gjorde Njål det samme. Fra de to hadde kommet inn fra skogen og til omskytingen startet hadde det godt en god stund, så det får ta skylden for to bom. Så det måtte ny omskyting til. Sigmund skyter førte og det ble 12 p. Njål klarer å holde

Det hører med til sjeldenheten at det er omskyting i en jaktmesterskap, men denne gangen var det ikke nok med én gang. I Recurve Herrer var det til og med omskyting om gullet. Blinken var her også stilt på maks avstand for omskyting. Sigmund Lindberget, Elverum og Njål Amås, Klepp hadde gått sammen hele dagen og

seg rolig og skyter et flott hjerteskudd og blir dermed Norgesmester. Robert Landskaug, Ås sikret en bronse med 394 poeng. Disse 3 var ett hjortehode før de andre i klassen.



I Tradisjonell Herrer var det Ronny Edvardsen, Surnadal som trakk det lengste strået med 393 poeng foran Svein Endre Røsok fra Norsk Langbueclag med 387 p. Bronse ble det til Steinar Hølås også Surnadal på 370 p.

For Tustna ble det dobbeltseier i Compound Kadett Gutter med Hogne Winje Skar foran Geir Magnus Vassvik.

I Recurve Herrer Jr. vant Eivind Lie, Vidar en klar seier foran Larvik skytterne Jonathan Waggstad og Marius Halvorsen. Dermed var alle 3 EM deltagerne øverst på resultatlisten.

Wenche Solbakken fikk full uttelling på Fosen...

Wenche Solbakken, Sandefjord i Compound Damer vant klart foran June Svensen, Lillestrøm. Eva Therese Width fra Tustna fikk her bronse. I Tradisjonell Kadett ble det trippelseier til Laugen som var med på å gjøre at Laugen ble beste klubb i dette NM. Ellers berømmer vi Berit Nordskog fra Kristiansand som humpet rundt på krykker i ulent terreng, der hun måtte se seg slått av Siv Jystad, Lillestrøm i Recurve Damer.

Søndagen morgen var ikke like lovende med tanke på været og det var småregn da vi forlot hotellet på kaia. Men det klarnet opp på vei til skyteområdet 9 km unna. Oppvarmingsskytingen foregikk i noenlunde greie forhold sammenlignet med hva resten av dagen skulle bringe. Alle ble ønsket lykke til med dagens skyting med opplysningen om at det skulle komme stiv kuling fra sørvest ved 11-12 tiden. Her var det bare å få skutt mest mulig før den verste vinden kom.

"Frisk bris" var bare fornavnet.....

Det ble gått samme løype som dagen før, men 6 mål var tatt bort og det skulle skytes 24 mål oppmålt felt. I og med at dette var en rundløype, ble det vind fra alle kanter etter hvert som puljene beveget seg rundt løypa. Det var vel aldri helt vindstille og var en så heldig å stå i skogen kunn en være sikker på å skyte ut på en åpen plass hvor vinden tok godt tak i pilene. Det ble vel ikke siktet så mye i gult. For å treffe gult måtte de fleste sikte til siden!



NBF's pokaler var denne gangen satt opp i 4 klasser, men på grunn av liten deltagelse i Recurve Damer og Tradisjonell Damer ble de ikke delt ut i disse klassene.

I Recurve Herrer fikk Sigmund Lindberget fra Elverum revansje fra lørdagen og ble vinner av NBF's pokal. Sigmund var ett lite hode foran Robert Landskaug fra Ås - med Njål Åmås på 3. plass. Altså de samme på pallen begge dager, bare en annen rekkefølge.

Den andre Forbundspokalen ble det vunnet av Jonathan Waggestad fra Larvik, han også suveren vinner i Recurve Herrer Jr. Paul André Hagen, Elverum ble nr 2 foran lørdagens vinner Eivind Lie fra Vidar.



I Compound Herrer var det 17 skyttere, og som på lørdag var det Morten Bøe, Sandefjord som vant. Denne gangen suverent, 25 poeng foran Roger Jarnstedt fra Porsgrunn. Helge Husa ble tredjemann, 5 poeng bak Roger. Under "normale" forhold skyter Morten Bøe ca 400 p på en felt runde, og med 373 p i NM er det vinden som får ta "skylden" for dette.

Compound Kadett Gutter var den nest største klassen og Erlend Staven fra Roan vant klassen på 327 p. Geir Magnus Vassvik, Tustna og Martin Liebraaten, Ullensaker fulgte på de neste plassene.

Erlend Staven fra Roan har tatt skrittet opp blant våre beste ungdommer etter kort tid.....

I Tradisjonell Herrer ble det dobbeltseier for Surnadal med Nathan Lediard som mester foran Ronny Edvardsen med bare 2 poeng. Bronsemedalje ble det til Laugens Ola Klåpbakken som hadde fått orden på magen og kunne starte denne dagen.

Bra skyting i trad-klassen.....

I Compound Damer ble det samme rekkefølge som lørdagen med Wenche Solbakken fra Sandefjord som dobbelt vinner denne helgen. June Svensen fra Lillestrøm var bare 3 p bak.

NBF's President, Vigdis Landskaug fra Ås, vant Recurve Damer med 10 p foran Siv Jystad fra Lillestrøm. Det virket som de hadde det veldig gøy!

Runa Grydeland fra Roan vant klart foran Julie Svensen fra Lillestrøm i Compound Kadett Jenter, Runa hadde kanskje lært noe fra lørdagen da hun "observerte"!

I lagkonkurransen er det normalt bare å legge sammen resultatene for de 3 på laget og resultatlisten er ferdig. På lørdag var det omskyting i to individuelle klasser. Hva er oddsen for at det blir likt i lagkonkurransen! I Compound var det likt om både sølv og 4. plass. På samme måte som for individuelt skal ikke medaljer avgjøres ved å telle 6ere og 5ere. Det ble rigget opp til lagskyting for å avgjøre hvem som skulle få sølvmedaljen. Gullet ble for øvrig vunnet av Sandefjord. Så etter at alle hadde pakket bort buene måtte Elverum og Vidar plukke frem utstyret igjen. Dessverre for Elverum hadde Oddvar Skirbekk reist. Men ungguttene fra Elverum skulle prøve seg mot de erfame fra Vidar. Det blåste fortsatt friskt, og det kunne blitt



spennende, Bjørn Mikalsen fikk skutt Vidars siste pil bare ett sekund før tiden var ute, og sikret sølvmedaljen.



Så gratulerer vi Elverum som beste klubb på søndag.

Helge Husa, Elverum, skjøt seg til medalje på felten....

På mine runder med kamera i løypa møtte jeg bare blide og fornøyde skyttere og ledsagere. Bildene kan for øvrig sees på Bildegalleriet

www.bueskyting.no

En stor takk til Yrjar og alle som har stått på slik at dette skulle bli et så flott gjennomført arrangement som det ble.

Klassevinnere (+ noen andre):

NM Jakt:

Trad.kadett:	Eirik Diserud, Laugen BK	328 p.
Comp. kadett jenter:	Julia Svensen, Lillestrøm	355 p.
Rec. kadett gutter:	Karl B. Pettersen, Ullensaker	211 p.
Comp. kadett gutter:	Hogne Winje Skar, Tustna IL	424 p.
	Geir M. Vassvik, Tustna IL	395 p.
	Anders Bratberg, SK Stoksund	385 p.
Rec. Herrer jr.:	Eivind Lie, SK Vidar	394 p.
Comp. Herrer jr.:	Stian Smestad, Elverum	377 p.
Trad. Damer:	Solveig Brendhaugen, Laugen BK	205 p.
Comp. Damer:	Wenche Solbakken, Sandefjord	381 p.
Rec. Damer:	Siv Jystad, Lillestrøm	304 p.
BB Herrer:	Rune Næri, SK Vidar	340 p.
Trad. Herrer:	Ronny Edvardsen, Surnadal	393 p.
	Svein E. Røsok, Norsk Langbuelag	387 p.
	Steinar Hølås, Surnadal	370 p.
Comp. Herrer:	Morten Bøe, Sandefjord	442 p.
	Ame Kjærland, Klepp	438 p.
	Magnar Smørdal, Lillestrøm	436 p.
Rec. Herrer:	Njål Åmås, Klepp	401 p.
	Sigmund Lindberget, Elverum	401 p.
	Robert Landskaug, Ås	394 p.

NM Felt:

Trad.kadett:	Elias Drønen, Laugen BK	86 p.
Comp. kadett jenter:	Runa Grydeland, Roan PK	314 p.
Rec. kadett gutter:	Karl B. Pettersen, Ullensaker	169 p.

Comp. kadett gutter:	Erlend Staven, Roan PK	327 p.
	Geir M. Vassvik, Tustna IL	311 p.
	Martin Liebraaten, Ullensaker	300 p.
Rec. Herrer jr.:	Jonathan Waggstad, Larvik	296 p.
Comp. Herrer jr.:	Stian Smestad, Elverum	269 p.
Trad. Damer:	Nina Standerholen, Laugen BK	158 p.
Comp. Damer:	Wenche Solbakken, Sandefjord	305 p.
Rec. Damer:	Vigdis Landskaug, Ås	255 p.
BB Herrer:	Rune Næri, SK Vidar	267 p.
Trad. Herrer:	Nathan Lediard, Surnadal	241 p.
	Ronny Edvardsen, Surnadal	239 p.
	Ola Klåpbakken, Laugen BK	227 p.
Comp. Herrer:	Morten Bøe, Sandefjord	373 p.
	Roger Jarnstedt, Porsgrunn	348 p.
	Helge Husa, Elverum	342 p.
Rec. Herrer:	Sigmund Lindberget, Elverum	327 p.
	Robert Landskaug, Ås	317 p.
	Njål Åmås, Klepp	310 p.



SAMARBEIDSAVTALEN MED FRISK FORSIKRING

Det bør nå være godt kjent at NBF har en samarbeidsavtale med bl.a. Frisk Forsikring som gir oss betydelige inntekter i året – som bl.a. går til ungdomssatsing (talentutvikling, krets- og klubbtiltak), stønader til nye klubber og andre tiltak som kommer medlemmene til gode.

Vårt ansvar for et godt samarbeid, er at klubbenes medlemmer sier seg villig til å motta en henvendelse fra Frisk Forsikring med tanke på å sjekke sine forsikringer (behov og pris). Det er som kjent ingen "kjøpeplikt", så eneste risikoen er at man kan få et godt tilbud. Klubbene har et ansvar for at denne delen av avtalen følges opp.

Litt mer om Frisk Forsikring. Noen har vært tilbakeholdne fordi man ikke har hørt om dette selskapet, og årsaken til det er at navnet er kommet som et ledd i selskapets satsing i samarbeid med idretten.

Frisk Forsikring er en del av SpareBank1 Livsforsikring AS og SpareBank1 Skadeforsikring AS, begge solide selskaper innenfor bransjen, slik at det ikke er noen ekstra risiko å flytte sine forsikringer eller anskaffe forsikringer gjennom Frisk Forsikring.

Frisk Forsikring har etter hvert utvidet sine forsikringsområder og kan gi tilbud på de fleste typer forsikringer av mer personlig karakter, og ved andre typer forsikringer vil det nå bli en kobling mot Sparebank1 Skadeforsikring eller Sparebank1 Livsforsikring.

Hederstegn til Egil Uthaug og Sigmund Johansen

Under åpningen av årets NM Jakt på Fosen i Sør-Trøndelag fant man anledning til å hedre to av de mer lokale "kjendiser" med NBF's Hederstegn i sølv for deres innsats på flere plan i norsk bueskyting.

Egil Uthaug har vært en drivkraft så vel innen klubben som regionen i en årrekke og har også vært medlem av NBF's styre i en periode. Egentlig ble Egil tildelt hederstegnet allerede i 2008, men man har avventet en proper anledning til selve utdelingen – og hva var vel mer naturlig enn å bruke årets NM Jakt og NM Felt som "bakteppe", der Egil igjen sto bak som primus motor.

Sigmund Johansen har også vært en lokal og regional drivkraft og har medvirket i mange sammenhenger som trener og veileder i Midt-Norge. I tillegg har han erfaring fra den internasjonale scene, som betydelig medvirker til vår eneste internasjonale bueskyttertittel; verdensmester i lag i 2001 (compound).

Vi gratulerer !



Sigmund (t.v.) og Egil kan gratulere hverandre med fortjenstfull innsats !

HUMLEKJÆR ARCHERY

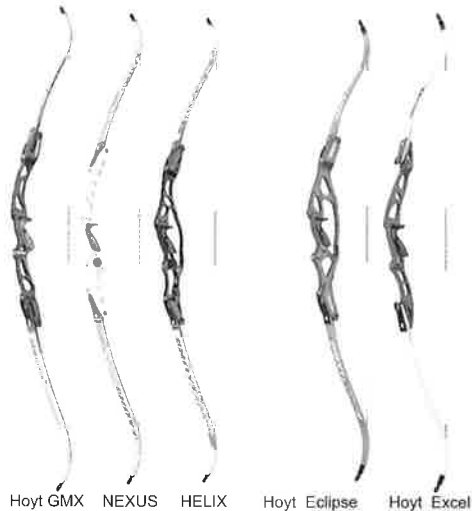
Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**



Egertec Matter

Egertec (Egerton) kan ikke sammenlignes med noen andre halmmatter på markedet.



Hoyt GMX NEXUS HELIX Hoyt Eclipse Hoyt Excel



HHA Sikte, flott 3D og felt sikte,



Pilretter til klubbens piler 1290,-

Vi har et stort utvalg av Samick langbuer og tradisjonelle recurve buer på lager.



Aurora Pro HD koffert, dobbel koffert med masse plass!!

www.bueutstyr.no

Tlf: 69 36 59 00 Fax: 69 36 59 01 E-mail: humlekj@online.no

JENTESAMLING 4-6 SEPTEMBER 2009 av Vilde Rønning

På fredag kveld møtte vi opp i bueskytterhallen i Moss. Der fikk vi satt fra oss bagasjen vår og funnet frem sengene. Deretter ble noen av oss med Tove Mette opp på butikken; vi ville jo ikke risikere å få pølser i år igjen. Alle, spesielt de som var med i fjor, var enige i valget om å spise pizza. Det var frokost klokka 9 neste dag, og det var litt for tidlig. Det ble ikke akkurat så mye snakking under frokosten.



Etter frokost skulle vi skyte litt. Men først måtte vi ha oppvarming, og den var det Caroline som ledet. Vi hadde egentlig fått et tema som hver og en skulle snakke om, men det ble ikke alle som fikk sagt noe. Caroline hadde om oppvarming, så det var derfor hun hadde det i praksis.

Caroline (ark.foto) sto for oppvarmingen

Før vi begynte å skyte, skrev vi en poengsum som vi forventet å få. Deretter skjøt vi 60piler, og de aller fleste fikk det de hadde forventet, eller mer. Etter at vi hadde spist lunsj, hadde vi en liten test om forskjellige regler og praktiske ting innen bueskyting. På spørsmålene hvor gruppene ikke var helt sikre

på hva som var det riktige svaret, var vi veldig kreative og fant noen alternative svar.

Lørdag kveld dro vi opp på butikken igjen. Der ble det kjøpt både druer og smurfpakker. Så da vi kom tilbake igjen, hadde vi som ikke hadde "konkurranse" om å stappe flest druer og/eller "smurf" inn i munnen, mer enn nok underholdning. Vi fikk til og med høre historier om Anette sin lettere forvirrede hund: Pia. Alt i alt, hadde vel de fleste en ganske hysterisk kveld.

Det var ikke satt ett spesielt tema for samlingen, men jeg tror det var tema "Mental trening" som var størst prioritert. Så etter frokost på søndag, skjøt vi igjen, og så fikk vi besøk av Per Erling Bolstad. Han fortalt oss om mental trening, og hvor viktig det egentlig er for å bli en god bueskytter.

Han satte på en avslapnings cd, og vi skulle prøve å slappe av i hele kroppen og konsentrere oss om små detaljer. Noe som egentlig er lettere sagt enn gjort...

Etter at vi hadde pakket ferdig og ryddet etter oss, var det på tide å dra hjem.

Jeg tror alle hadde en kjempe fin helg og vil være med på det igjen. Personlig fikk jeg vite en masse interessante ting som jeg tror er viktig å huske på når jeg skal skyte.

Også til slutt skriver jeg noen takk og unnskyldninger: tusen takk for at holder ut med oss Tove Mette, og unnskyld for at vi er litt gale til tider, vi vil gjerne ha flere jentesamlinger i året :), og unnskyld til Jarl for at vi lo av deg (a) vi er veldig glad i dere begge.



Tove Mette smilte tappert....

Opplysninger fra NBF:

INNKALLING TIL TINGET 2010

Det er nå sendt ut innkalling til Tinget 2010 (til klubbens epostadresse – som er en offisiell kanal).

Tinget vil bli avholdt på Thon Hotel Triaden på Rasta (Lørenskog) i Akershus i midten av april, med andre ord en sentral plassering i forhold til kommunikasjoner.

For tilreisende med fly anbefaler vi at reisen bestilles tidlig, slik at de felles reisekostnadene (som fordeles) kan holdes så lavt som mulig.

Frist for innsending av forslag og søknad om fremtidige NM er den 17. desember, noe som skulle gi rom for god behandling i klubb- og krets/regionsleddet før forslagen sendes inn.

TILSKUDD TIL UTSTYR

Nå er det igjen mulig å søke om tilskudd til utstyr gjennom Norges Idrettsforbund.

Dette skjer via internett, og alle klubber skal ha fått tilsendt opplysninger om innlogging og passord. Mangler dere brukernavn og passord, må dere kontakte NIF på adressen klubbupport@idrettsforbundet.no

Noen viktige opplysninger:

- Det er mulig å søke innen fire utstyrsgupper: Skytematter, stativer, pilfangernett og øvingsbuer (ikke tilleggsutstyr).
- Det er en egenandel (ved tilsagn) på 2/3 av tilskuddet (det må tas høyde for dette ved søknad, slik at det ikke blir en tildeling som ikke kan løses ut senere (og som binder opp midler som andre klubber kunne nyte godt av).
- Utstyret det søkes om midler til, kan ikke være innkjøpt før 31/12-08.
- Ved søknad må det være et minimum på kr. 2000,- (brutto innkjøp kr. 6000,-) for hver utstyrsguppe. Systemet vil ellers avvise søknaden. Ved senere tildeling og utløsning av tilskuddet er dette dog ikke avgjørende.
- Siste frist for søknad er 20. november – da stenges systemet.
- Når søknad er sendt i systemet, sørg for å få en bekreftelse – slik at søknaden er registrert.

Den videre prosedyren er følgende; Den samlede søknadssummen fra NBF (alle klubbene) blir behandlet og vårt forbund vil få en samlet tildeling til fordeling. Denne summen vil bli fordelt på søkerne etter skjønn og meddelt klubbene, hvoretter klubbene sender inn kopier av kvitteringer for sine innkjøp og tilskuddet blir utbetalt.

FRISK-KORRESPONDANSEN

Som det fremgår annet sted i bladet, setter vi nå i gang våre årlige korrespondanse-match for ungdom. Vi vil her bare peke på nødvendigheten av at det oppnevnes en person i klubben som kan følge opp gjennomføringen – til glede for de unge.

FRISK-BANNERE

Klubbene som arrangerer stevner, vil om kort tid motta et par bannere direkte fra Frisk Forsikring AS. Disse skal henges opp i tilknytning til klubbens arrangementer som en del av forbundets sponsoravtale, og vi ber om at det blir tatt bilder tilknyttet denne profileringen slik at vi kan dokumentere vår innsats innenfor avtalen.

DOMMERGODTGJØRING

Vi har mottatt noen ”klager” på at stevnearrangører ikke følger retningslinjene for godtgjøring til dommere.

Disse er som følger:

Dommere som selv deltar i konkurransen som skyttere:

- Skal ikke betale startavgift
- Skal ha diett eller dekket diettutgifter opp til kr. 75,- pr. dag

Dommere som ikke deltar i konkurransen:

- Honorar (tilsvarende startavgiften)
- Skal ha diett eller dekket diettutgifter opp til kr. 75,- pr. dag
- Skal ha dekket reiseutgifter etter NBF's satser (kr. 2, 50 pr. km) eller offentlig transport der dette er benyttet.

Dette punktet trer ikke i kraft dersom reiseavstanden er mindre enn 7,5 km.

Dersom reiseavstanden er større, dekkes utgiftene fra første km.

Satsene er veiledende, noe som betyr at arrangør og dommer kan avtale annet, men det betyr ikke at arrangør ensidig kan velge dette bort.

STIPEND TIL STUDENTER

Som kjent avholdes det egne internasjonale konkurranser og mesterskap for studenter. I denne sammenheng utlyser Norges Studentidrettsforbund stipend på kr. 2000,- der følgende kriterier legges til grunn;

- Utøver må være født mellom 1/1-82 og 31/12-92
- Utøver må være norsk statsborger
- Utøver må være student ved universitet eller høyskole
- Utøver bør kunne vise til gode sportslige resultater på nasjonalt nivå, eller ha et betydelig utviklingspotensial i sin idrett.

Vil du vite litt nærmere om stipendet, kan du kontakte NSI på følgende epostadresse:

andrea@studentidrett.no



45th Archery World Championships Ulsan, Korea

Reisebrev av Vetle Meland Risinggård

Til det femogførtiende verdensmesterskapet i utendørs skiveskyting for seniorer sendte Norge en tropp bestående av ni skyttere og en lagleder. Skytterne utgjorde til sammen tre lag fordelt på klassene Compound Men, Compound Women og Recurve Men. Mesterskapet ble arrangert i perioden 01.-09. september i Ulsan, Sør-Korea. De norske deltakerne var:

Compound Men:

Morten Bøe, Sandefjord Bueskyttere
Mats-Inge Smørdal-Ericsson, Lillestrøm & Omegn Bueskyttere
Thomas Sandberg, Lillestrøm & Omegn Bueskyttere

Compound Women:

June Svensen, Lillestrøm & Omegn Bueskyttere
Kine Marlene Andersen, Lillestrøm & Omegn Bueskyttere
Wenche Solbakken, Sandefjord Bueskyttere

Recurve Men:

Bård Nesteng, Fredrikstad Bueskyttere
Vetle Meland Risinggård, Kristiansand Bueskyttere
Robert Stigen Landskaug, Ås Bueskyttere

Lagleder:

Davood Nemantina

Verdensmesterskapet ble arrangert i forbindelse med den åtteogtrentende kongressen i det internasjonale bueskytterforbundet, FITA. I den forbindelse, oppholdt også Morten B. Wilmann, Vigdis Stigen Landskaug, Paul H. Paulsen og Eva Thesen seg i Ulsan. De to førstnevnte hadde også plikter som dommere m.v. under mesterskapet.

De norske skytterne med lagleder møttes på Gardermoen tidlig om morgenen fredag 28.08. For noen hadde reisen begynt allerede torsdag kveld, og vi hadde vært underveis i ca. 24 timer (medregnet en tidsforskjell på 7 timer) da vi ankom Ulsan ettermiddagen lørdag 29.08.

Den offisielle treningen fant først sted 1. september, så søndag 30.08. og mandag 31.08. gikk med til hvile, omstilling og lett trening på treningsbanen som lå i nærheten av hotellet. Videre ble vi også akkreditert. Anleggene i Ulsan var imponerende. De forskjellige nasjonene var fordelt på en rekke forskjellige hoteller, og blant annet av denne grunn var de også fordelt på tre forskjellige treningsbaner. Dette trekket gjorde ikke bare transporten lettere for skytterne, men gav også de fordelene en mindre treningsbane tilbyr: Oversiktighet, lettere kontroll etc.

I forbindelse med akkrediteringen ble vi busset ut til konkurransebanen som lå ca. 40 min. kjøring unna hotellet. Det første som slo oss var dimensjonene. Banen var den samme som ble brukt under første steg i World Cupen i 2007. Siden den gang har banen blitt utvidet til et areal på 235 m x 110 m pluss tilstøtende boarealer, tribuner etc. I forbindelse med utvidelsen av banen ble det flyttet 41000 kubikkmeter masse, til en kostnad av \$ 4255900,-. Tribunene har sitteplasser til 1176 publikummere (2676



Compound women i aksjon. For første gang på lenge stilte Norge lag i denne klassen.

medregnet ekstratribuner på finaldagen), og omkring 2000 tilskuere besøkte banen hver dag, ca. 25000 totalt under mesterskapet. 198 frivillige bidro på heltid, det var akkreditert 107 TV-journalister, 6 koreanske TV-kanaler dekket arrangementet, 46 fotografer og 60 øvrige journalister var akkreditert. Totalt var det akkreditert 1185



Flyfoto av Munsu International Archery Center

dommerne, i forbindelse med sin innsats under den offisielle treningen, hadde liten tid til å busse tilbake til hotellet for så å igjen være til stede på konkurransebanen under åpningen. De koreanske arrangørene kom raskt opp med en løsning: "Vi ringer politiet!" Og slik ble det. Dommerne kjørte med politieskorte fram og tilbake til hotellet, og hadde ingen problemer med kraftig rushtrafikk. Senere benyttet man også dette knepet for å få skytterne til avslutningsseremonien i tide.

Morten i aksjon på offisiell trening.

Tirsdag 01.09. var det altså offisiell trening. Recurveskytterne åpnet dagen, og compoundskytterne hadde ettermiddagen til disposisjon på banen. Disse skøyt så sin innledende runde onsdag 02.09., mens Recurve Men ikke skøyt før fredag 04.09. og brukte de mellomliggende dagene til trening.

Åpningsseremonien ble arrangert samme dag som offisiell trening. Etter en ellers ordinær runde med flaggbæring og taler, fikk man inn en hilsen fra selveste Jacques Rogge (formannen i IOC) før koreanerne slo på stortromma, og vartet opp med et flott trommehow med imponerende koreografi, og fyrverkeri. På tribunen var det fullt opp med koreanske tilskuere, og slik ble det også resten av mesterskapet. Selv under innledende var mer enn to tredjedeler av tribunekapasiteten i bruk av entusiastiske fans.

De norske skytterne la bak seg innledende skyting med varierende hell. I Compound Men skøyt Morten Bøe 326 / 46 - 339 / 41 - 343 / 28 - 357 / 46, som gir totalsummen 1365. Morten ble nummer 35 i innledende skyting med dette resultatet, og var vel neppe helt fornøyd med det. Mats-Inge Smørdal-Ericsson skøyt 321 / 74 - 337 / 55 - 336 / 73 - 354 / 79, som gir 1348. Det holdt til en 72. plass, og heller ikke for Mats-Inge er dette et resultat som ligger i nærheten av hans beste. Thomas Sandberg var den av compoundherrerne som skøyt nærmest sine personlige rekord, med summene 324 / 59 - 330 / 90 - 335 / 80 - 352 / 96 - 1341 / 82. I følge hovedpersonene selv var det den leie vinden midt på banen som gjorde at de lå 20-50 poeng bak sine personlige rekorder totalt.



personer. Det ble brukt 35 busser, 6 hoteller, det var booket ca. 460 hotellrom og det var hengt opp ca. 600 bannere langs veiene. Bueskyting er stort i Korea.

Som en kuriositet kan det nevnes at

Forhold som dette kan man som kjent ikke gjøre noe med, men utfallet var uheldig for laget, som dessverre endte på 17. plass, kun få poeng bak siste kvalifiseringsplass til finalene.

I Compound Women skøyt June Svensen 332 / 26 - 335 / 30 - 317 / 59 - 341 / 73 - 1325 / 50. Dette ligger noe bak hennes beste, og som hun selv uttalte det fant hun ikke følelsen med skytingen og arbeidsoppgavene under siste del av innledende, der hun falt av i forhold til resten av klassen. Kine Andersen presterte godt denne dagen, og skøyt 324 / 55 - 328 / 57 - 319 / 53 - 343 / 68 - 1314 / 59. Med dette slettet hun på imponerende vis to personlige rekorder i sin første opptreden internasjonalt! Wenche Solbakken fikk det derimot ikke helt til denne dagen, og skøyt 316 / 74 - 328 / 59 - 312 / 74 - 338 / 80 - 1294 / 77. Dette var synd for Wenche, som har satt fire av fem personlige rekorder denne utesesongen. Laget endte med dette på 17. plass, i likehet med herrerne kun få poeng bak kvalifiseringsplass.

Forholdene var perfekte 04.09., dagen da Recurve Men skøyt sin innledende runde. For flertallet av de norske deltakerne viste dette igjen på resultatene, noe man også ser av de øvrige resultatene i klassen. Korea satte denne dagen tre (!) nye verdensrekorder, to individuelle ved Oh Jin Hyek, og lagrekord totalt. De nye rekordene lyder på 342 (90 m, ind.), 1386 (totalt, ind.) og 4122 (totalt, lag). Bård Nesteng skøyt best av de norske med 300 / 62 - 328 / 37 - 336 / 19 - 353 / 15 - 1317.



Kanadierne bøyer seg i støvet for mannen som satte tre nye verdensrekorder 04.09.

Resultatet holdt til 38. plass, og tangerte årsbeste for Bård. Vetle skøyt 295 / 70 - 311 / 86 - 328 / 38 - 348 / 49 - 1282 / 68. Med dette slettet han en personlig rekord (50 m), og skøyt kun få poeng under sin personlige rekord og årsbeste totalt. Vi ser likevel at han har en del å gå på for eksempel på 70 m. Robert Landskaug var den av de norske som ikke fikk det helt til denne dagen, og skøyt 274 / 98 - 295 / 104 - 300 / 106 - 330 / 111 - 1199 / 107. Dette ligger en del under hans beste prestasjoner i år. Det norske laget endte 123 poeng bak kvalifiseringsplass, som gikk på 3921 poeng, dvs. gjennomsnittlig 1307 pr. lagmedlem. Vi får håpe dette er innenfor rekkevidde neste VM, som er det viktigste av flere Olympic Quota Places Tournaments. Norge har jo som kjent tatt mål av seg til å kvalifisere ett lag til OL i London 2012.

Lørdag 05.09. skøyt compoundklassene sin individuelle eliminasjon (f.o.m. 1/64-finalen t.o.m. 1/4-finalen). I Compound Women møtte Kine den franske skytteren Françoise Volle. Hun tapte matchen 104-110. Bedre gikk det med June og Wenche. De møtte hhv. Tania Fornj (SUI) og Nely Acquesta (BRA). Begge vant sine matcher, June på 105-104 og Wenche på 109-101. I neste match møtte June Erika Anschutz, en av de ypperste amerikanske compounddamene. Dessverre, men ikke helt uventet, tapte June matchen på sifrene 108-113. Wenche tapte også sin match denne runden. Hun møtte Pascale Lebecque fra Frankrike, og resultatet av matchen var 102-110. Til slutt endte June på 51. plass, Wenche ble nummer 62 og Kine nummer 75.

I Compound Men tapte Thomas Sandberg sin første match mot iraneren Afshin Bokaei. Både Mats-Inge og Morten vant imidlertid sine matcher, Mats mot Nekoei Hamzeh (IRI) og Morten mot Tsui Wai Hung (HKG). I neste runde røk Mats-Inge ut mot toppseedede Vladimir Fedosov fra Russland med sifrene 113-117. Morten fortsetter å vinne, nå med 116-113 mot Vladimir Brada fra Tsjekia. I neste match blir det imidlertid for tøft for

Morten, og han taper på shoot-off mot Stefano Mazzi fra Italia. De var like etter tolv piler på 113, og skøyt så 10-10 og 10-9 i shoot-off. Slutt plasseringene i denne klassen var: Morten 26. plass, Mats-Inge 49. plass og Thomas 77. plass.

Søndag 06.09. var det eliminasjon for Recurve Men. Både Vetle og Robert tapte sin første match, Vetle mot Michael Naray fra Australia på scorene 104-106, og Robert mot Xue Hai Feng fra Kina på scorene 98-110. Bård vant sin match med sifrene 109-103 mot Vencislav Velikov fra Bulgaria, men tapte dessverre neste match til tross for god skyting: 110-113 mot Elias Cuesta fra Spania. Slutt plasseringer for de norske ble 26. plass for Bård, 78. plass for Vetle og 110. plass for Robert.



Gjennomgående god skyting av Bård

Mixed Team Exhibition gikk av stabelen etter Recurve Mens individuelle eliminasjon. Dette er en type lagskyting med lag bestående av en kvinne og en mann i samme divisjon. Det blir således to klasser (en for hver divisjon). Denne konkurranseformen har blitt demonstrert i World Cupen, og vil fra neste VM være en del av det offisielle programmet. Så får vi følge den videre utviklingen og se om den har livets rett. Ukraina tok gullet i Recurve foran Kina og Korea. I Compound kjempet danskene hardt i sin gullfinale, men tapte for Russland, som således tok gullet. Sølv til Danmark og bronse til Canada, gratulerer til våre nordiske naboer.

Med dette var alle de norske skytterne ute av VM, og de resterende dagene fram til avreisen 09.09. gikk med til trening, avslapping og å overvære finalene. Man hadde lagt opp til en tettest mulig atmosfære rundt finalene, og det ble en del spenning. I de individuelle finalene var det riktignok ikke mange overraskelser, men i lagkonkurransen skjedde det en del. For eksempel tapte det koreanske damelaget i compound sin gullfinale med en bom (!), etter å ha vært suverene så langt. Den andre skytteren på laget fikk gull kort, og måtte gå tilbake fra skytelinja. Hun visste imidlertid ikke at hun måtte sette pila i koggeret igjen, og fikk heller ikke hjelp av coachen. Dette førte til at laget mistet verdifull tid, og da siste pil i serien skulle skytes, hadde ankerkvinnen bare igjen seks sekunder da hun gikk på linja. Skuddet kom likevel av gårde, og gikk gjennom beskyttelsen fotografene oppholdt seg bak. Man var kun én meter fra en meget ubehagelig episode for internasjonal bueskyting.

Ser vi på de pilene som traff skivene, kan vi ta resultatene for oss klasse for klasse. I Compound Men gikk gullet til Reo Wilde (USA) og sølvet til Liam Grimwood (GBR) etter en finalematch der Wilde holdt suverent nivå. Bronsen ble tatt av newzealenderen Stephen Clifton.

I Compound Women vant Albina Loginova fra Russland. Noe overraskende endte talentet Jorina Coetzee (RSA) på andreplass, bare 17 år gammel. Coetzee endte også på 7. plass under World Cupen i Shanghai tidligere i år, og er ranket som nummer 12 i verden i sitt første år på verdensrankingen. Tredjeplassen gikk til Laura Longo fra Italia, som dessverre utklasset danske Camilla Soemod i bronsefinalen. De to skytterne hadde tidligere skutt likt under innledende skyting.

I Recurve Men vant Lee Chang-Hwan fra Korea over Im Dong-Hyun (KOR) i gullfinalen. Den ferske verdensrekordholderen Oh Jin Hyek (KOR) måtte nøye seg med fjerdeplass etter tapet mot ukrainske Viktor Ruban i bronsefinalen.

Joo Hyun-Jung (KOR) tok gullet i Recurve Women etter en jevn og spennende match mot sin lagvenninne Kwak Ye Ji, også hun bare 17 år gammel og fortsatt junior. Natalia Sanchez fra Colombia tok bronzen. Gledelig for skandinavisk bueskyting er det at danske Carina Rosenvinge Christiansen tok 7. plassen i denne klassen.

Dersom vi ser på de øvrige resultatene i mesterskapet, finner vi at det stadig blir høyere nivå og tettere i toppen i internasjonal bueskyting. I alle divisjoner steg kvalifiseringsresultatet for 64. plass, og dersom en ser på Recurve Men som et eksempel, vil alle skytterne fra 60. plass og oppover på en god dag være i stand til å komme seg inn blant de 16 beste. Eksempler på dette er kazakstaneren Oibek Saidiyev som avanserte fra 51. til 12. plass, og totalt 5 skyttere som avanserte fra 25. plass eller lavere inn blant de 16. beste. Under innledende var det totalt 49 skyttere som skøyt 1300 eller mer i denne klassen.

Til tross for store muligheter i finalesystemet ser vi likevel at trenden jevnt over (alle klasser) at skytterne ender omtrent på samme plass etter finalene som etter innledende. Dette vil antakelig ytterligere utjevnes av det nye matchsystemet FITA innfører i 2010. Dette systemet, der matchene skytes i sett, gjør at de beste skytterne ikke behøver å ryke ut på grunn av ett dårlig skudd, slik Victor Wunderlee fra USA gjorde i dette verdensmesterskapet.

Komplette resultatlister for mesterskapet, samt nyheter og bilder, finnes på:
<http://archery.org> (FITAs hjemmeside)
<http://archery2009.ulsannamgu.go.kr> (Arrangørens hjemmeside)

BÆRUM OG OMEGN BUESKYTTERE

innbyr til

BÆRUMSTREFFEN I NADDERUDHALLEN

søndag 8. november 2009

Det skytes 2 x 30 piler, 18 meter

Alle klasser

Opprop - TK: kl 09:15
Oppvarming: kl 09:30
Start : kl 10:00

Startkontingent: Senior kr 200,-
Junior kr 150,-

Prioritert påmelding innen mandag 2. november 2009 til:

Bærum og Omegn Bueskyttere

Postboks 87

1353 Bærums Verk. E-mail; olingebretsen@mil.no

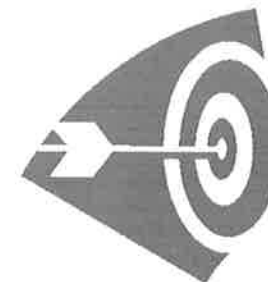
Meld på T.K. - kandidater ! Alle skyttere ønskes vel møtt!

Hvaler IL bueskyttere

10 år!

Vi feirer med et

Jubileumsstevne m/finaler



**Lørdag 7. November 2009 i Hvalerhallen
(skiltet fra riksvei 108)**

Alle approberte klasser

TK /oppvarming kl. 10.15

Start kl.11.00

Startavgift:

Senior kr. 200,-

Junior kr. 100,-

Påmeldingfrist : onsdag 28. Oktober - klubbvis
til: olejorgen_h28@hotmail.com
tlf: 69379726/90864401

VELKOMMEN!!!!

Med vennlig hilsen

Hvaler IL Bueskyttere