



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

36. årg.

Nr. 7

Sept.-10



**HEDVIG VIK-STRANDLI TIL TOPPS I
ÅRETS SKIVE-NM**

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Vellykket NM i Farsund	s. 5
Opplysninger fra NBF	s. 13
Para-EM	s. 14
Siste !	s. 15
Sigmund til topps...	s. 15
Deltakertoppen	s. 16
Harde buer...	s. 17
"Blind" bueskytter sikker mot OL-gull	s. 18
Politiattester	s. 19
Stevner	s. 21
Skolefag: Pil og Bue	s. 22
Småplukk	s. 25
Hjertesukk!	s. 35
Gave ?	s. 37
Frisk(e) nyheter	s. 37
Regelhjørnet	s. 38

Vi savner bilder fra lokale konkurranse. Kan du hjelpe?



TILLITSVALGT

Bueskyting er på mange måter en ekstremt individuell idrett, der flertallet av våre medlemmer så absolutt egner sin tid til bueskyting som en hobby, og jeg antar at de fleste av våre skyttere synes idretten både er morsom og utfordrende.

Det færre er interessert i, er å gjøre en innsats for at forholdene skal kunne legges best mulig til rette for utøvelsen av denne hobbyen. Det er som kjent lett å klage, men mindre "morsomt" å gjøre en innsats for å få det bedre.

Samtidig er det faktisk en god del mennesker "der ute" som både ville ha godt av og som har tid til å søke mot mer administrative oppgaver. Er vi flinke nok til å gi dem tillit?

Tenker vi nærmere etter, er det mange som "forsvinner" fra vår idrett fordi de ikke synes de "får til" selve skytingen, og fordi det da ikke lages rom for dem til fortsatt å bli i miljøet. Samtidig har vi en utfordring i at vi trenger noen til å ta seg av alle nye som søker til vår fine idrett, noen som kan dette med å inkludere andre, oppmuntre dem, motivere dem, få folk til å kjenne seg viktige nok til å ville gjøre en innsats i klubben. Bl.a. mangler de fleste klubbene en eller flere trenere. Ikke nødvendigvis bare dem med kunnskap, men også dem som kan "ta vare på".

Gjennom historien har vi sett at det er blitt etablert miljøer med gode skyttere, uten at det har vært særlig faglig ekspertise – men det har vært noen til å organisere, motivere og "til å ta seg av". Det som her sies, burde være på sakslista i enhver klubb!

Presidenten har ordet



Forelder - støtteperson - trener

Alle foreldre ønsker det beste for sine barn. De gjør derfor så godt de kan for å legge forholdene til rette slik at den håpefulle kan klare seg best mulig på alle områder. Dette gjelder selvfølgelig også idretten. Men vet vi som foreldre alltid hva som er best for barna/ungdommene? Vi ønsker å tro det. Jeg tror det er en vanskelig balansegang mellom dette å være støttende, til at barnet kan oppfatte det slik at foreldrene krever resultater/innsats som de ikke føler seg modne til. Men det kan også slå andre veien. Det verste tilfelle jeg har sett er en forelder som var så redd for at junior skulle føle press at han gikk helt den andre veien - og ble oppfattet som uinteressert. Det er nok enklere med de minste barna, for når de beveger seg opp i tenårene er det for de fleste naturlig å ta litt avstand fra eget opphav. Da er det ikke alltid like lett å ha en forelder som trener, men ingen regel uten unntak. Vi har jo sett et par eksempler i norsk idrett de senere årene, hvor et tett samarbeid mellom foreldre og barn, som trener og utøver har fungert meget bra. Så det går an, men det krever en meget stor grad av åpenhet begge veier.

Vårt mål må være å gjøre ungdommene selvstendige og trygge, slik at de kan ta ansvar for egen utvikling. Dette betyr også at de må ta et bevisst valg på hvem de ønsker som trener. Noen vil kanskje velge bort foreldrene som trenere fordi de har større tiltro til andre trenere (det er ikke lett å bli profet i eget land). Som forelder eller som person i annen nær relasjon til ungdommene skal vi bygge opp under deres selvtilitt slik at de også tør å ta slike valg, det er nemlig gjennom bevisste valg de får mest ut av sin satsing. Hva så med foreldrene som har støttet og trent poden i mange år, er dette takken? Joda, det kan sikkert være litt sårt første gangen man opplever å bli valgt bort, men i grunnen skal man være stolt. Vi er på vei til å få en selvstendig utøver som tar ansvar for egen utvikling, og derfor har mange muligheter foran seg. Og en ting er helt sikkert; selv om de kanskje velger bort foreldrene som trenere, velger de ikke bort foreldrenes støtte.

Så er det kanskje noen som lurer på hvilken bakgrunn jeg har som kan uttale meg om slike spørsmål? Jeg har ingen formell utdanning innen psykologi eller tilsvarende, men jeg snakker ut fra erfaring som forelder til en ung utøver som satser, samt at jeg har diskutert dette spørsmålet gjennom mange år i forskjellige fora. Det har vært tema på idrettssamlinger i en årrekke, nettopp fordi foreldrene er idrettens største ressurs. Jeg ønsker at vi foreldre og trenere skal ta et skritt tilbake innimellom, og vurdere om man er på rett kurs. Og ikke minst om forelder, trener og utøver har samme oppfatning av situasjonen og har det samme målet.

Lykke til!
Vigdis



Mathews Conquest Triumph

IBO Rating:	Up to 325 fps
Axle-to-Axle:	39"
Brace Height:	7"
Draw Weight:	40-70 lbs
Weight:	4.6 lbs
Let-off:	65%, 80%
Draw Lengths:	26"-32"
Half Sizes:	26.5"-31.5"

Introduksjonspris!
9900,-

Åpningstider:

Ti, To og Fr 1000 –
1800

Telefonhenvendelse

Ma-Fr 1000 –
1800

Vellykket NM i skiveskyting i Farsund

Farsund IL's bueskyttergruppe er ikke all verden i størrelse, men med god hjelp fra en del av lagets øvrige medlemmer, dommere og NBF-stab, ble mesterskapet en riktig "glad-historie". En rask, god og effektiv gjennomføring – kanskje med unntak for dem som havnet i dopingkontroll – gir mesterskapet karakteren "vellykket".

Til tross for varierte værmeldinger (eller værgjetingner) fikk man denne gangen nærmest ideelle værforhold; lettskyet, varmt og tilnærmet vindstille. Det eneste som manglet for riktig å sette prikken over i-en, var toppresultater. Forholdene tatt i betraktning må vel nivået betraktes som ganske dårlig i gjennomsnitt. Blir skytterne overdrevent nervøse fordi det er et NM?

Det var noe færre deltakere enn forventet, drøyt 150 skyttere, som hadde funnet veien til Farsunds fint beliggende bane på Norges sydspiss (sånn omtrent), og mange av disse hadde valgt det nærliggende fjordhotellet som base – også en vellykket løsning. Blant sørlandske fjellknauser er det vanskelig å finne egnede områder, og en vesentlig tillempning måtte skytterne finne seg i; det var trangt bak ventelinjen og bare 3 meter fram til skytelinjen. Både skyttere, ledere og ledsagere burde kanskje vist noe mer EQ og ikke brukt det mellomliggende området som vei mens andre skyttere skjøt.

Nåvel – til de harde "facts". En kombinasjon med færre skyttere enn forventet og den rådende materiellkapasiteten ga AB-CD-skyting. Det tar litt lengre tid en ABC-rotering, ikke minst under scoringen der man nå måtte finne ut av 24 piler i matta, men likevel ble dagen litt "kortere" og man kom igjennom lagmatcher og finaler på en utmerket måte.

NBF-pokal var bl.a. satt opp i klasse Herrer compound. I og med at Morten Bøe hadde valgt World Cup i USA framfor årets NM, ble jo klassen straks litt mer "åpen" og hele 6 skyttere havnet på 670-tallet i innledningen. Det var imidlertid bare Thomas Sandberg, Lillestrøm & OB og Gøran Albrigtsen, Tønsberg & OB som nådde anstendige 340 p. på en av "rundene" – og det var da også disse to det hele skulle stå mellom i dette mesterskapet.

Faktisk var det slik at sistnevnte stort sett hadde høyere score i sine matcher, unntatt i selve gullfinalen, der Thomas Sandberg trakk det lengste strået med 113-111 p. I løpet av finaleomgangene var Roger Jarnstedt fra Porsgrunn en av de få som slo til med et resultat på 117 (i kvartfinalen), hvoretter han gikk på et ett-poengstap mot Sandberg i semifinalen. I bronsefinalen møtte han evigunge Cato Eide, og holdt unna med 109-107.

NBF-pokal var det også satt opp i damenes recurveklasse, der Hedvig Vik-Strandli fra Ullensaker var et lite hestehode foran Larviks Heidi Bjelland i innledningen. Hedvig "ser bedre ut" enn på lenge og skjøt tidvis ganske bra. Imidlertid er hun vel ikke kjent for å være en sterk match-skytter og det var så vidt hun holdt unna i kvartfinalen mot Irene Figved fra Klepp i klassens svakest match rent poengmessig. Så slo hun imidlertid til med et bra resultat i semifinalen mot Siv Jystad og det ble finaleplass med 101-93. Sistnevnte skjøt for øvrig svært jevne finalerunder og sikret seg en bronsemedalje på det. Man kan si mye om gullfinalen mellom Hedvig og Heidi, men spennende ble den. Disse damene fulgte hverandre svært tett, vekslet om ledelsen og da avgjørelsen falt trodde de fleste at man gikk mot shoot-off. Imidlertid hadde Hedvig lykken på sin side og vant gullet med 84-83 p – samlet sett helt fortjent.



Unge Hedvig har en flott grunnstil og har antakelig mer poeng inne i fortsettelsen. Noe mer kontroll over "klikker'n", så kan det bli riktig så bra.

Hedvig (t.v.) i kampen mot Irene Figved.....

Damenes compound-klasse hadde bare fem deltakere, og June Svensen fra Lillestrøm var som ventet ikke til å true. Brukbart resultat (662 p.) innledningsvis, mens finaleresultatene

ikke nådde samme nivå. Marit Olaisen tok sølvmedaljen etter brukbare 110-102 mot Wenche Solbakken i semifinalen, og sistnevnte hadde heller ikke marginene på sin side i bronsekampen mot unge Runa Grydeland fra Roan og måtte gi tapt i shoot-off.

I herrenes recurveklasse hadde man håp om at våre mange unge lovende skyttere skulle konkludere utendørs sesongen på skikkelig vis, i og med at vi har hatt noen gode enkelt-resultater i år. På mange måter ble denne klassen et stort antiklimaks. Bård Nesteng var enslig svale med noenlunde resultater.

Bård (ark.foto) – enslig svale....

Med 658 p. innledningsvis var han et hav foran nærmeste

konkurrenter, som var "gjengangere" som Magnus Pilskog Stein og Njål Åmås. Bård skjøt deretter stort sett rundt 110 p. i sine matcher og det holdt godt helt inn til gull og glitter. Njål Åmås tok sølv og da har det vel blitt litt metall på ham de siste årene, mens Nicolai Øglænd tok vare på sine muligheter gjennom bronse-seier i shoot-off mot Magnus P. Stein.

En stadig større andel av våre NM-deltakere tilhører de mer tradisjonelt interesserte og blant damene var dette faktisk den største klassen. Det er ikke så lange avstanden man skyter på her, slik at det går greit å følge med. Innledningsvis ble det et "knallhardt" oppgjør mellom Anita Lien fra Tinden og Irun Dahl Elverum fra Moss, og de endte på 617 og 616 poeng. Iruns resultat var for øvrig norsk rekord i D50. Det var godt over 30 p. ned til de neste på lista, Inger Edvardsen fra Hvaler og Eva T. Width fra Tustna. Det gjør selvsagt klassen litt fargerik at ustabiliteten gjør seg gjeldende, slik at det er vanskelig å spå utfallet av den enkelte match. Finalledagen startet veldig bra for Eva



Width med 107-102 mot Sissel Storelv, for å ende med et bronsetap til fordel for Irun Dahl Elverum med "bare" 87 p. mot 93 p. Inger Edvardsen; Hvaler IL synes mer sikker og avanserte match for match inntil hun sto i en gullfinale mot Anita Lien, som nok var favoritt ettersom hun vant NM innendørs. Det ble jevnt og spennende, og til slutt en knepen 1-poengs seier til Inger Edvardsen; 106-105.

I herrenes trad-klasse sto Øystein Larsen for den beste innsatsen innledningsvis, med mange imponerende gode serier, og til slutt hele 657 p. Dette var godt foran Trond Kvitnes, en av de store favorittene, som kom nærmest og Knut Neergaard fra Drammen som man "alltid" finner blant de beste. Og de beste synes også å være best, for å si det slik. Finalerundene ga ingen store overraskelser, men fjorårsvinner Roar A. Pedersen fra Sandefjord røyk ut i semifinalen på gode 108 p. for Øystein Larsen (112 p. – dagens høyeste) og Trond Kvitnes slo av på kravene med tap 99-106 for Neergaard. Trond tok seg for øvrig godt sammen i bronsefinalen og sikret seg 3. plassen med 109-105 mot Pedersen som dermed ble uten medalje denne gangen.

Øystein Larsen – det ble et svært vellykket NM, og denne serien ga da også god grunn til å være fornøyd.

Gullfinalen ble en riktig "thriller", da skytterne fulgte hverandre ganske tett – og da Knut Neergaard fikk opp en flott sisteserie, utlignet han Øystein Larsens lille ledelse og man gikk til shoot-off om gullmedaljen. Da lå også nervene tjuvt utenpå, og Øystein var kjappst ute med en 8-er nede til høyre; ikke all verden. Publikum holdt pusten da Knut siktet seg inn med det avgjørende skuddet – og kollapset i skuddøyeblikket; en lav 5-er. Men til syvende og sist en fortjent gullmedalje til Øystein Larsen som ellers var best gjennom hele mesterskapet.



Blant "gamlekara" med støttehjul var fjorårsmesteren Sigmund Johansen ikke til å true og dro med seg Svein E. Nordeng, noe overraskende, til en sølvmedalje etter fin-fin innsats, og det ble Klepp-dominans i recurveklassen.

Også i juniorenes recurveklasse beholdt Christoffer Furnes fra Tinden sin tittel fra fjoråret og kunne hekte på seg en ny gullmedalje, dog uten å overbevise rent resultatmessig. Finaleseier over Marius Halvorsen fra Larvik med 96-90 sier det meste. Sølvmedaljøreren overrasket imidlertid positivt etter en noe "treg" sesong, mesterskapet sett under ett.

I compoundklassen sto det ikke uventet mellom Hogne W. Skar fra Tustna, som fikk sin internasjonale debut i årets Ungdoms-EM, og Jørgen Myrvang fra Larvik. Disse gjorde da opp seg i mellom med gull til sistnevnte. Det var imidlertid skuffende antall deltakere i denne klassen, og det var generelt få deltakere blant yngre compoundskyttere. Ser vi en trend her?



Mads Haugseth fra IL Yrjar fikk opp dagens høyeste poengsum i matchskytingen med hele 119 p. i compoundkadettene semifinale og var også klart best i gullfinalen. Flott innsats av unge Haugseth.

Mads Haugseth gjorde jobben – i dobbelt forstand.....

Derimot var det brukbar konkurranse hos recurvekadettene, der Sanna Grydeland åpnet best blant jentene og vant innledningen klart. Nærmest fulgte Anette Lysnes fra Larvik og Maria Vik-Strandli. Sistnevnte viste seg dog sterk i matchskytingen ettersom søndagssolen fikk tak, og sikret familien Vik-Strandli dagens andre mestertittel. Blant guttene var det ingen stor overraskelse at Christoffer Bjelland, Larvik og Tommy Gryttingslien fra Førde toppet listen etter

lørdagens kvalifisering. På en mer beskjeden tredje plass fant man Simen Nyhaven fra Kristiansand. Men sagt igjen; matchskyting er matchskyting, og blant de yngste er ofte ikke stabiliteten større enn at resultatene varierer i meste laget. Simen Nyhaven var best fra start til mål annen dag og slo unge Bjelland 109-101 i gullfinalen.

Simen Nyhaven – best da det gjaldt !

Så litt om lørdagens lagskyting; Ingen kunne true Lillestrøm i tradklassen, der det morsomste innslaget var at Hvaler 2 slo Hvaler 1 i bronsekampen. I recurve var Kristiansands ungdommene klar favoritt og åpnet med banens høyeste score i første match. Men så, takket være en horribel avslutning i semifinalen, gikk overraskende Bærum & Omegn Bueskyttere forbi på siste serie og til gullfinale (som de dog tapte for Larvik BS. Kristiansand kom seg aldri av denne nedturen og gikk på en ny smell i bronsefinalen mot Klepp (som for øvrig fikk dagens høyeste score akkurat da.....).

Så var det "snipp, snapp, snute" for denne gangen, i et mesterskap som ble godt gjennomført men som likevel nok ikke vil gå inn i historien som spesielt minneverdig.



Resultater for de beste:

Damer Barebow:

1. Nina Gundersen, Sandefjord	537				83
2. Haidi K. Eilertsen, Farsund	420				75

Damer Tradisjonell:

1. Inger Edvardsen, Hvaler	580	wo	100	109	106
2. Anita H. Lien, Tinden	617	wo	101	108	105
3. Irun D. Elverum, Moss	616	wo	91	94	93
4. Eva T. Width, Tustna	577	wo	107	101	87

Damer Compound

1. June Svensen, Lillestrøm	662		wo	108	108
2. Marit Olaisen, Stoksund	626		wo	110	105
3. Runa Grydeland, Roan	612			101	106
4. Wenche Solbakken, Sandefjord	635		wo	102	104

Damer Recurve:

1. Hedvig Vik-Strandli, UBK	584	wo	80	101	84
2. Heidi Bjelland, Larvik	562	wo	93	84	83
3. Siv Jystad, Lillestrøm	538	wo	98	93	95
4. Berit Nordskog, Kristiansand	458	wo	89	81	83

Kadett jenter, recurve:

1. Maria Vik-Strandli, UBK	582		100	107	105
2. Sanna Grydeland, Roan	615		wo	106	100
3. Anette I. Lysnes, Larvik	585		wo	98	101
4. Caroline Syverud, Larvik	558		90	96	99

Kadett jenter, compound

1. Julie Svensen, Lillestrøm	687				113
2. Katarina Nordeng, Lillestrøm	660				110

Kadett barebow:

1. Thomas Sletsjøe, Larvik	315				
----------------------------	-----	--	--	--	--

Kadett tradisjonell:

1. Magnus Sverkei, Bergen	559		wo	97	94
2. Jon I. Nasset, Ørje	558		wo	89	89
3. Kjetil Thorstensen, Lillestrøm	504			93	85
4. Jacob Weiset, Lillestrøm	514		wo	88	87

Kadett gutter, compound

1. Mads Haugseth, Yrjar	671			119	113
2. Jonathan K. Moe, Larvik	620			108	106
3. Thomas Heggdal, UBK	613			105	100
4. Anders Ramstad, Tustna	614			97	98

Kadett gutter, recurve

1. Simen Nyhaven, Kristiansand	627	wo	103	110	109
2. Christoffer Bjelland, Larvik	654	wo	109	106	101
3. Aslak Sande, Klepp	605		105	108	109
4. Eirik Anfindsen, Klepp	569		105	108	104
5. Alexander Borgersen, Ås	586		102	101	63
6. Hallvard Høyenes, Kristiansand	619		94	100	

Herrer Barebow:

1. Johnny Sandbæk, Sandefjord	512				84
2. Stein Nielsen, Hvaler	481				81

Herrer jr. recurve:

1. Christoffer Furnes, Tinden	611	wo	105	96	
2. Marius Halvorsen, Larvik	609		98	102	90
3. Simen Burhol, Lillestrøm	593		102	99	96
4. Jonathan Waggestad, Larvik	582		99	99	93

Herrer jr. compound:

1. Jørgen Myrvang, Larvik	650	wo	117	108	
2. Hogne W. Skar, Tustna	645	wo	105	107	
3. Marius Kultorp, Larvik	627		103	112	108
4. Geir M. Vassvik, Tustna	629	wo	101	102	

Herrer Recurve:

1. Bård Nesteng, Fredrikstad	658	wo	95	110	112	108
2. Njål Åmås, Klepp	625	wo	108	107	106	103
3. Nicolai Øglænd, Kristiansand	619	wo	103	109	96	95
4. Magnus P. Stein, Førde	628	wo	107	102	104	95
5. Vette Risinggård, Kristiansand	604	wo	103	109		
6. Jan Askeland, Sandefjord	596	wo	94	102		

Herrer Compound:

1. Thomas Sandberg, Lillestrøm	677	wo	115	113	114	113
2. Gøran Albrigtsen, Tønsberg	671	wo	116	117	115	111
3. Roger Jarnstedt, Porsgrunn	667	wo	114	117	115	109
4. Cato Eide, Tønsberg	671	wo	110	110	107	107
5. Vegard Myrvang, Larvik	675	wo	116	115		
6. Paul O. Hagen, Elverum	672	wo	115	112		

Herrer Tradisjonell:

1. Øystein Larsen, Lillestrøm	657		110	108	112	106
2. Knut Neergaard, Drammen	625		105	108	106	106
3. Trond Kvitnes, Moss	638		110	105	99	109
4. Roar A. Pedersen, Sandefjord	612		107	106	108	105
5. Ingar Ekrehagen, Drammen	572		96	104		
6. Ragnar Holte, Hvaler	573		98	103		
6. Pierre Brassmann, Drammen	617		102	103		

Herrer 50, recurve:

1. Norulf Åmås, Klepp	538	wo	88	86	
2. Martin Figved, Klepp	511		86	99	74
3. Gunnar Grøv, UBK	517		76	80	86
4. Ole M. Stein, Førde	520	wo	92	57	

Herrer 50, compound:

1. Sigmund Johansen, Tustna	656	wo	109	104	113
2. Svein E. Nordeng, Lillestrøm	654	wo	108	110	108
3. Knut Greve, SK Vidar	625	wo	wo	99	107
4. Dag H. Andersen, Tønsberg	624	106	109	108	102

Lag:**Compound:**

1. Lillestrøm & OB 1	1993	218	218	225
2. Larvik BS 1	1986	224	223	215
3. Elverum BS	1973	228	212	218
4. Klepp BS	1985	203	199	210

Recurve:

1. Larvik BS 1	1798	208	188	204
2. Bærum & OB	1744	205	193	194
3. Klepp BS 1	1779	192	179	212
4. Kristiansand BS	1808	208	190	197

*"Glade gutter fra Bærum" – Jens E. Vaaler, Lars-Henrik Nysteen og Marius Haslestad***Tradisjonell:**

1. Lillestrøm & OB 1	1775	188	200	205
2. Drammen BS	1842	wo	195	196
3. Hvaler IL 2	1597	191	173	194
4. Hvaler IL 1	1569	180	180	180

Kadett, recurve:

1. Larvik BS	1822			219
2. Klepp BS	1591			192



HUMLEKJÆR ARCHERY

www.bueutstyr.no

Norges ledende innen bueutstyr



Hoyt Formula



Hoyt Carbon Matrix



Hoyt ContenderElite



Hoyt GMX

HOYTUSA



Opplysninger fra NBF:

REISETILSKUDD TIL NORDISK UNGDOMSMESTERSKAP 2010

Det er foretatt følgende fordeling av reisetilskudd til ovennevnte mesterskap som ble avholdt i Sandefjord i begynnelsen av juli:

Bergen BS	3 stk.	a	kr. 1000,-	kr. 3000,-
Bodø BF	2 stk.	a	kr. 1500,-	kr. 3000,-
Elverum BS	1 stk.			kr. 500,-
Førde BS	2 stk.	a	kr. 1000,-	kr. 2000,-
Kristiansand BS	4 stk.	a	kr. 500,-	kr. 2000,-
Roan PK	2 stk.	a	kr. 1500,-	kr. 3000,-
SK Stoksund	1 stk.			kr. 1500,-
Tustna IL	4 stk.	a	kr. 1500,-	kr. 6000,-
IL Yrjar	2 stk.	a	kr. 1500,-	kr. 3000,-
Troms Buesk.kr.	3 stk.	a	kr. 1500,-	kr. 4500,-

INNENDØRS OPPRYKK FOR KADETTER SOM SKYTER SENIORRUNDE

På grunn av gode resultater hender det at våre kadetter innendørs ønsker å prøve seg mot de voksne. Da heter det at man skal stille i den klassen man nivåmessig hører hjemme.

Hvis de resultater man har oppnådd i sin kadettklasse er bedre enn opprykkskravet fra kl. 3 til kl. 2 (kl. 3 skyter som kjent på 60cm skive i likhet med kadettene i recurve og compound) må man starte i kl. 2. Skyter man godt nok også i kl. 2, kan man rykke opp til kl. 1. En kadett kan imidlertid når som helst gå tilbake til sin kadettklasse, som er en aldersklasse hvor nivået ikke reflekteres.

ENDRING AV KLUBBADRESSE

Vi ser dessverre at mange klubber som skifter leder, og dermed ofte også adresse, ikke melder fra til NBF. Det må gjøres slik at vi kjenner klubbens kontaktperson.

Likeledes er det faktisk noen klubber som fortsatt ikke har logget seg opp på sin tildelte epostadresse, og noen som aldri sjekker denne. Vi minner om at mye viktig informasjon også formidles gjennom denne kanalen.

PÅMELDINGSFRISTER TIL STEVNER

Vi ber om at all påmelding til stevner sendes inn i rett tid, slik at arrangør kan få gjort den nødvendige planleggingen.

Husk at påmeldingen skal skje klubbvis – og ikke ved individuell telefonoppringing.

Para-EM i Vichy Frankrike av Magne Hammer

Paragrupperen har vært på representasjonstur Vichy, og deltatt i Para-EM fra 08.08 - 15.08. Gruppen besto av den rutinererte Tom Vangen, Morten Johannessen og førsterisegutten Magne Hammer. Vi hadde med oss Jan Roger Skyttesæter som leder og sjåfør.

Det var oppmøte på Gardermoen søndag 08.08 kl. 0945, flyet gikk kl. 1155. Turen gikk først til München for bytte av fly videre til Lyon, Frankrike. Jan Roger hadde ordnet med leiebil for hele oppholdet i Vichy. Turen fra flyplassen og ned til Vichy gikk greit. Vi ankom bostedet vårt under hele oppholdet utpå ettermiddagen. Tom og undertegnede hadde rom, som var tilpasset for rullestol, Morten og Jan R hadde ordinære rom.

Mandag dro vi for å handle div toalettsaker, samt badehåndklær til oss. (De håndklærne som var på rommet, var ikke større enn en vaskeklut). Etter handleturen dro vi til anlegget der åpningsseremonien og konkurransene skulle holdes. Det var ett imponerende anlegg, alt av idrettsgrener var samlet på ett stort område.

Det var åpningsseremoni senere på kvelden med deltagere fra 26 nasjoner, Tom var flaggbærer for Norge.

Tirsdag var det offisiell trening og innskyting, den gikk bra for Tom, Morten og undertegnede (var nervøs ☺). Undertegnede var til klassifisering, og den gikk bra.

Onsdag startet Alvoret med innledede skyting; Tom med 657 poeng og 28 plass, og Morten med 646 poeng og 36 plass. Undertegnede skjøt 562 og 45 plass. (ikke bra, nerver og for lite grunnlag ☹) Det er bare for meg å trene mer....



Philippe Horner (se bildet) fra Sveits satte ny verdensrekord i Compound for Para bueskyting med 701 poeng, det er imponerende. Torsdag var det lagskyting, vi (nr. 13) møtte Tsjekkia, som var nr. 4 etter kvalifiseringen. Vi slo dem med 218 mot 216 p. og var kjempefornøyde.. Neste motstander var Sverige, men de ble for sterke for oss, det tap med 212 mot 218 p. . Sveits ble europamestere for lag. Fredag var det klart for finale individuelt med setttskyting. Tom møtte Zelenka fra Tsjekkia, det ble tap med 4-2 i sett. Morten vant sin første match med 4-2 mens jeg tapte 4-0 i min kamp. I 1/16 møtte Morten møte Stubbs fra Storbritannia 1/16 og det ble tap med 4-2 i sett, men det var en spennende match – og John Stubbs ble til slutt bronsevinner. Lørdag var det finaleskyting og vi var å så på at Horner ble Europamester i klasse Compound, foran vår gamle kjenning Alberto Simonelli fra Italia.

Senere på kvelden var det avslutningsseremoni og gallamiddag.

Vi var heldige med været under hele oppholdet i Vichy og maten var ok. (det ble en del kylling til lunch) Franskmennene forsto ikke engelsk, så det var ikke lett å kommunisere med dem.

Jeg vil takke for at jeg fikk denne turen og den ga meg et kick til videre satsing og mer trening.

Alle takker for en fin tur og vi ser fram i mot nye representasjonsoppgaver.

Siste !

Følgende skyttere er tatt ut til EM 3D på Sardinia i Italia i begynnelsen av oktober:

Langbue: Stein Anzjøn, Klepp BS
Nils Røsok, Harøy IL
Harald Økern, Lillestrøm & OB (egen finansiering)
Instinkt: Ola Klåpbakken, Laugen BK (egen finansiering)

Det er første gang Norge deltar i et internasjonalt mesterskap i 3D, og det var stor interesse for å delta i langbueklassen. Imidlertid er det en begrensning på tre deltakere i hver disiplin.

Ola Klåpbakken var også kvalifisert i langbue, men valgte å skyte i instinktklassen for å åpne for flere norske deltakere.

Sigmund til topps i Ungarn

Som en oppkjøring fram mot felt-VM tok Sigmund Lindberget et par ekstra dager i Ungarn forkant av mesterskapet, der han deltok i Buffalo Cup – et skivestevne der H50 skjøt på 60m/122cm skive.

Det ble en vellykket gjennomkjøring for Sigmunds del, der han med sine 637 p. på 72 skudd gikk til topps i klassen.

Og i Ungarn er antrekket hvitt.....



DELTAKERTOPPEN UTE 2010

Lillestrøm & OB	26
Larvik BS	23
Laugen BK	17
Ullensaker BK	16
Harøy BL	16
Harstad BS	15
Klepp BS	14
Fauske HIL	10
Tinden BK	10
Tustna IL	10
Norges Buejegerforbund	9
Sandefjord BS	9
Fredrikstad BS	7
Moss BS	7
SK Vidar	7
Kristiansand BS	7
Hvaler IL	7
Roan PK	6
Stavanger BS	5
Sverresborg BS	5
Gjesdalbuane	5
Elverum BS	5
Tønsberg & OB	4
Gjerdrum & omegn HSL	4
Narvik BK	4
Farsund IL	4
Bærum BS	4
Drammen BS	4
Førde BSK	4

Nå har vi fått med alle skivestevnene på terminlista, men det gjenstår fortsatt noen oppkjøringsstevner før NM jakt og NM felt. Larvik hadde mange deltagere på NM skive og klatret dermed opp på andreplassen bare 3 bak Lillestrøm. Sommeren 2009 hadde vi de to samme klubbene i toppen, men da var differansen på 14. Så nå ser vi at det er mulig også å nærme seg toppen her.

Nedover på lista har det skjedd noen endringer og i bunnen har vi fått med 3 nye klubber. Vi avslutter denne konkurransen i neste nummer, før vi starter på ny sesong i novembernummeret

Så vil jeg få ønske alle lykke til med NM jakt og NM felt - både deltagere og arrangør.

Sissel



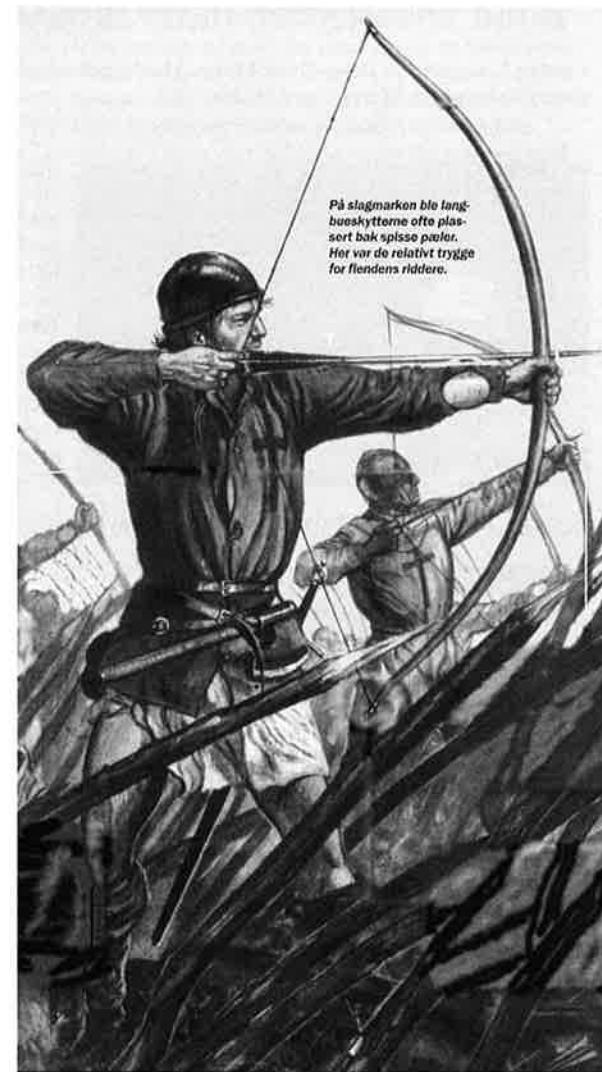
Øystein Larsen - årets norgesmester i skiveskyting er åpenbart en god representant for Lillestrøm & OB

Harde buer i middelalderen....

Mens den mekaniske armbrøsten (som ble sveivet opp mekanisk) kunne mestres etter bare en ukes opplæring, krevde en langbue mange års trening før våpenet kunne beherskes. Derfor begynte de fleste treningen allerede som smågutter, da det krevdes stor styrke for å dra ut strengen og holde denne med bare to fingre som var gjengs i den tiden. Det hevdes at man måtte holde 100 kg i spennet (noe Buestikkas redaktør be- tviler. Antakelig snakker man om 100 pund, som jo er tungt nok).

Uansett så slet trening og krigføring så kraftig på skytterne at mange fikk slitasjegikt og deformiteter på fingre, armer og skuldre.

Middelalderens engelske konger hadde ingen stående hær, men ble forsynt med bueskyttere av regionale stormenn. Ettersom kampene mot franskmennene gikk ut ("Hundreårskrigen") innså Kong Edvard III viktigheten av å ha en konstant forsyning av bueskyttere, så for å øke antallet trente menn forbød han i 1363 alle konkurranser og sport – unntatt bueskyting.



Denne loven er faktisk aldri blitt opphevet, slik at det i prinsippet er ulovlig å spille fotball i England i dag. Men å hevde dette ville vel starte en ny "hundreårskrig" med fotballgale engelskmenn.

Red:

Her følger en artikkel/ intervju hentet fra FITA's web, ref. BBC Sport

"Blind" bueskytter sikter mot OL-Gull 2012

Lørdag 7. august; Im Dong-Hyun ble nr. 3 både individuelt (herrer recurve) og i lag ved den nylig avholdte World Cup i Ogden, USA.



Skivens senter er ikke stort større enn, la oss si, enn en gjennomsnittlig grapefrukt, og derfor er det ikke særlig rom for feil på 70m avstand med pil og bue. Men selv om Im Dong-Hyun knapt kan lese de største bokstavene på toppen av øyelegens testtavle, så treffer han denne lille, gule sirkelen igjen og igjen. Faktisk så har han verdensrekord på 70m rundens 72 piler.

Dette intervjuet med ham ble foretatt på Sør-Koreas nasjonale treningscenter i Seoul.

Noen "facts" om Im Dong-Hyun::

- Er fra Sør-Korea
- Født i 1986
- Bueskytter
- Karriere; Verdensmester 2007. To ganger olympisk mester og tre ganger verdensmester i lag.

På grunn av svakt syn må denne 24-åringen nå og da sjekke med sine sidekamerater for å finne ut om han treffer i midten eller ikke, noe han for det meste gjør. I synstester "scorer" han 20/100 og 20/200 på respektive høyre og venstre øye.

Han ler likevel av forslag i noen media om å erklære ham "blind". Likevel er det virkelig dårlig syn, og man skulle tro at han dermed var uten mulighet til å vinne en olympisk gullmedalje i bueskyting.

Tross dette har han altså to olympiske gullmedaljer i lag og i alt fire VM-gull "i boks". Han forteller at når han ser på skiven, så ser det ut som om de forskjellige fargene er dyppet i vann. Grensene er uklare og skillelinjene er utydelige.

Men Im Dong-Hyun sikter ganske enkelt i den "gule massen", flytende og uklar på 70m, og på en eller annen måte så sørger en kombinasjon av teknikk, styrke og likevekt for at han treffer i midten.

Han kunne selvsagt forbedret synet ved hjelp av briller eller linser, men velger å unngå dette da han er blitt vant til å se skiven slik han gjør.

Hans sportskarriere begynte for 10 år siden i grunnskolen i byen Cheongju, 10 mil sør for Seoul. En lærer foreslo at han skulle prøve bueskyting, og som man sier; resten er historie. Imidlertid er det fortsatt et mål han ikke har nådd; en individuell olympisk gullmedalje.

Men tross Sør-Koreas styrke i bueskyttersporten, så har landets mannlige skyttere ikke klart å vinne en individuell olympisk gullmedalje. De er ofte favoritter, slik Im Dong-Hyun var i Beijing 2008, men det ser ut som om de store forventningene til Sør-Koreas skyttere ganske enkelt har vært for mye.

"Forventningspresset er enormt", forteller han. Likevel, ser man fram mot OL 2012 så virker den unge mannen, som forbløffer øyelegene, ganske avslappet og behagelig selvsikker. Han vil ankomme London med enda mer erfaring under skjorten og med ytterligere to års forberedelse mener han at det endelige målet er innen rekkevidde.



POLITIAATTESTER

Av Tove M. Michaelsen – styremedlem med ansvar for ungdomsutviklingen.

For godt og vel to år siden ble det innført begrenset politiattest for alle som skal trene eller på annen måte engasjere seg i barn og ungdom som driver med idrett.

Vi har alle en tendens til å huske regler så lenge vi hører om dem i media og temaet er ferskt. Men nå går vi inn i en ny sesong der opplæring av nye skyttere ofte står i fokus og med dette kanskje også utskiftninger i trenerstaben eller andre engasjerte voksne som har med barn, ungdom og funksjonshemmede å gjøre, bør alle tenke på å få oppdaterte attester for dem dette måtte gjelde.

Jeg vil minne alle ledere på at dere må sørge for å ha disse attestene i orden i deres klubb, slik at vi i vår idrett unngår uønskede episoder.

Det er ikke kommet noen retningslinjer for når politiattestene må fornyes, slik at alle nåværende attester er gyldige på ubestemt tid. Dersom det kommer nye retningslinjer vil dette bli lagt ut på NBF's hjemmesider.

Dersom du er usikker på noe i denne sammenhengen, så henviser jeg til NIF sin hjemmeside hvor man kan finne svar på de mest stilte spørsmålene. Her kan du også skrive ut det nødvendige skjemaet. Se www.idrett.no



Må lyttes til....

Måletekniske tjenester



Kontroll av store produkter



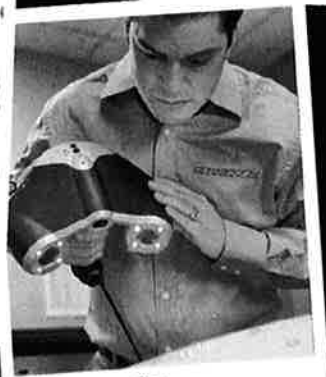
Kontroll/scanning av mindre deler



Scanning av store ting - to US, industrilokaler mm



Scanning av historiske data



Design scanning

Vi utfører
måling med arm,
lasertracker eller
laserscanner
på plass hos deg!

precitech

PreciTech A/S, Postboks 403, Nyttunvn. 3, N-1401 SKI
Telefon: 64 85 70 50 – Telefax: 64 87 70 77
e-post: epost@precitech.no – <http://www.precitech.no>



Kristiansand Open

lørdag 30. og søndag 31. oktober 2010

Sted: **Gimlehallen, Kristiansand**

Skyterunde: **Lørdag 30. oktober 2010** FITA 18 m + finaler
Søndag 31. oktober 2010 FITA 25 m

Premiering: Pokaler og gavepremier lørdag og søndag. Det skytes også om vandrepokaler i recurve, compound og tradisjonell. Pengepremier i Supercup ved 10 eller flere i klassene

Klasser: **Alle approberte klasser**

Teknisk kontroll: kl 08:30 Prøvepiler: kl. 08:45 Stevnestart: kl. 09:15

Vi anmoder foreldre og erfame skyttere om å hjelpe de yngre og nybegynnere med utfylling av scorekort for å få en effektiv gjennomføring av stevnene.

Startkontingent: seniorer kr. 300,- for en dag - kr. 500,- for begge dager
øvrige kr. 250,- for en dag - kr. 400,- for begge dager

Kristiansand Super Cup Pengepremier/Gavekort

De 8 beste sammenlagt i klassene recurve, compound og tradisjonell fra FITA 18m og FITA 25m deltar i Kristiansand Super Cup. Cupen avvikles som matcher i samsvar med standard finalcoppsett og avgjøres i superfinale med alternerende skyting (iht nytt set-konsept).

Påmelding: s-ris@online.no innen fredag 15. oktober 2010.
Påmeldingsskjema, se: www.kristiansandbue.org

Vi ønsker alle skyttere velkommen til høstens store arrangement i Kristiansand.

Med vennlig hilsen
Kristiansand Bueskyttere